Jaargang 5 nummer 2 - maart - april 2020

# de Fruitbode

BETUWE

75 JAAR VRIJHEID

- In deze uitgave o.a.

- Paaseieren schilderen
- Familie Chblak uit Ingen
- Koningsdag
- Uit den oude doos
- 75 jaar Bevrijding
- Alles over Glasvezel
- Woongroep Landelijk Leven nieuwbouw

SAMEN LEVEN, WONEN, WERKEN, KOPEN, ONTSPANNEN EN GENIETEN IN ONZE DORPEN

Magazine voor en door de inwoners van: Lienden, Ommeren, Ingen, Aalst, Lingemeer en Eck en Wiel

Shark

IF200 van €399.- nu voor €199,-

10% korting op alle stofzuigers en zakken

- Showroom in wit- & bruingoed
- Ruime selectie aan inbouwapparatuur
- Reparatie Wit & bruingoed
- Uitgebreide onderdelenservice

Electro van Ommeren vof • dr. Guépinlaan 3 in Ommeren • Tel. 0344 - 603115
info@electrovanommeren.nl • www.electrovanommeren.nl

## Rijschool van Estrik uit Lienden - de beste keuze voor je rijbewijs

Bij Rijschool Van Estrik uit Lienden kunt u terecht voor uw rijbewijs categorie B, B-automaat en B-E (aanhanger).

Dagelijks wordt er door eigenaar Frank van Estrik gelest in zijn sportieve wagenpark, een VW Polo en VW Golf automaat.

Kijk voor meer informatie en pakketten op de website rijschoolvanestrik.nl.

Rijschool Van Estrik – T. 0344-601855 – M. 0615-084412 – E. info@rijschoolvanestrik.nl – W. www.rijschoolvanestrik.nl

## Voorwoord

Na een zeer zachte winter gaan we op weg naar het voorjaar met veel activiteiten.
Als eerste natuurlijk de paasdagen waarna al snel Koningsdag volgt met tal van feestelijkheden in de dorpen.
En dan ook nog de viering van 75 jaar bevrijding wat in onze gemeente op een bijzondere manier gevierd gaat worden.
Op 9 mei is er een grote en feestelijke bevrijdingstoer, met oude militaire voertuigen door alle dorpen. V
eel dorpen onthalen deze voertuigen met feestelijkheden en er worden zelfs ouderwetse "Bogen" gemaakt onder andere in Ommeren en Lienden.
Dus wel iets om naar uit te kijken.

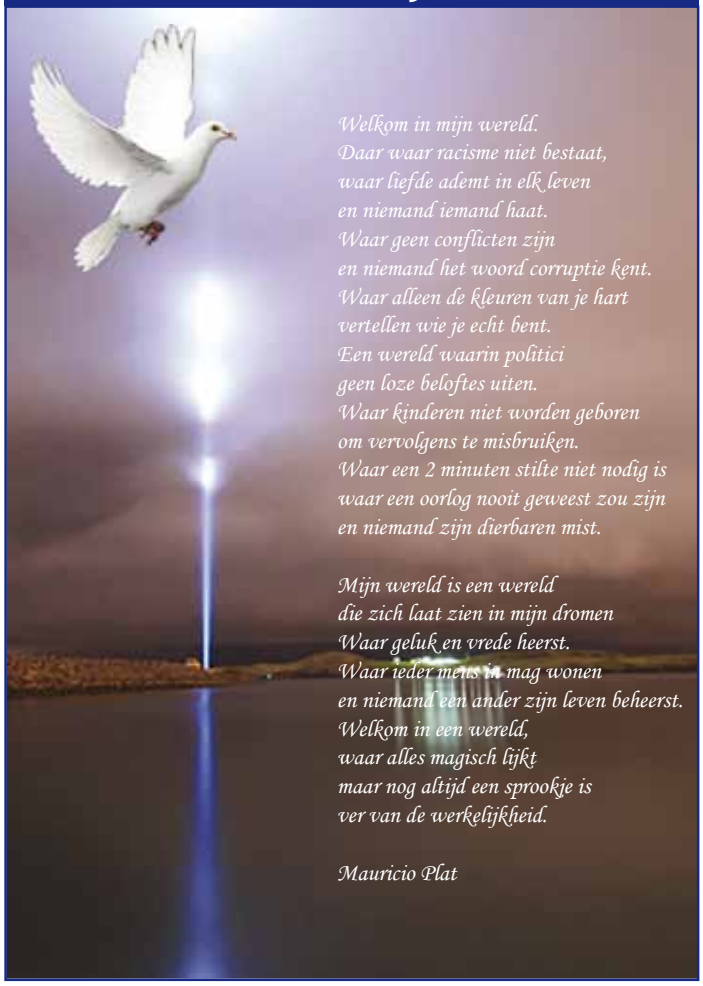
Uiteraard besteden we aandacht aan de laatste oorlogsjaren met een paar verhalen en foto's.
Maar ook het gewone patroon van dingen die in onze dorpen spelen krijgt natuurlijk de aandacht.
Een voorbeeld is het verhaal van de familie Chblak uit Syrië die in Ingen woont.
Een gewoon gezin maar door de oorlog daar, uit elkaar gerukt, in Nederland opgevangen en goed geïntegreerd in Ingen is beland.

Ook wijs ik u op het artikel over glasvezel waarbij eenvoudig wordt uitgelegd hoe het werkt.

Wij vertrouwen er weer op u een gezellig leesuurtje te bezorgen en kijken nu al weer uit naar de mei editie.

Henk v. Dorland,
uitgever

## Welkom in mijn wereld



*Welkom in mijn wereld.*
*Daar waar racisme niet bestaat,*
*waar liefde ademt in elk leven*
*en niemand iemand haat.*
*Waar geen conflicten zijn*
*en niemand het woord corruptie kent.*
*Waar alleen de kleuren van je hart*
*vertellen wie je echt bent.*
*Een wereld waarin politici*
*geen loze beloftes uiten.*
*Waar kinderen niet worden geboren*
*om vervolgens te misbruiken.*
*Waar een 2 minuten stilte niet nodig is*
*waar een oorlog nooit geweest zou zijn*
*en niemand zijn dierbaren mist.*

*Mijn wereld is een wereld*
*die zich laat zien in mijn dromen*
*Waar geluk en vrede heerst.*
*Waar ieder mens in mag wonen*
*en niemand een ander zijn leven beheerst.*
*Welkom in een wereld,*
*waar alles magisch lijkt*
*maar nog altijd een sprookje is*
*ver van de werkelijkheid.*

*Mauricio Plat*

## In deze uitgave o.a.:

* Paaseieren schilderen
* Koningsdag
* Bevrijdingstoer
* Betuwe onder water
* Vluchtelingen
* Culinair
* en nog veel meer

**Volgende Fruitbode**
**mei 2020**

* Uw bijdrage en ideeën zijn welkom
* Lienden, Ommeren, Ingen en Eck en Wielleven!
* Verenigings nieuws
* Cultuur
* Bruisend zakenleven
* Evenementen
* Uitgaan

Bel of mail ons wij zijn er voor u
06-22967345 info@fruitbode.nl
**Volg ons op**

"Overname van artikelen uit de Fruitbode is, mits met bronvermelding toegestaan. Informeer altijd de uitgever"

Colofon

de Fruitbode

De Fruitbode is een uitgave van:
van Dorland Multi Mediaservice
Verhuizensestraat 5 - 58 4031 KS Ingen
T: 06 - 22967345
E: info@fruitbode.nl
Internet: www.fruitbode.nl

Redactie:
Henk van Dorland
Conny van der Heyden
Marijn van Dorland
Sandra Schlegel
Piet Verwoert
Willem van Doorn

Tekstcorrecties: Maarten Vroombout

Vormgeving en realisatie: Henk van Dorland

Fotografie: Henk van Dorland,
Willem van Doorn (oude foto's)

# Paaseieren waar komen ze vandaan?

Waar komen de paaseieren vandaan? Pasen is een christelijke feestdag en heeft verder weinig te maken met eieren, hoe komt het dan dat we massaal aan de eieren gaan rond Pasen?
Dan is er nog het mysterie van de paashaas die met een mandje de tuin intrekt om de mooi versierde eieren te verstoppen.
Een klein tipje van de sluier gaan we oplichten…het ei was er waarschijnlijker eerder dan de haas.

**Paaseieren, beetje geschiedenis**

Het gebruik van eieren rond de paasdagen hebben we waarschijnlijk te danken aan onze verre voorouders.
Lang voordat het christendom een plaats kreeg in de samenleving werden eieren gebruikt rond deze tijd.
Eieren waren het symbool voor de (nieuwe) levenskracht, het is lente!
Onze Germaanse voorouders stopten eieren in hun akkers om de grond vruchtbaarder te maken.
De eerste christenen bleven eieren gebruiken als symbool voor een nieuw leven.
De viering van het nieuwe (lente)leven en de opstanding stonden dicht bij elkaar, symbolisch dan.
Het was ook praktisch, na veertig dagen vasten kon iedereen wel een voedzame maaltijd gebruiken.

**Waar komt de paashaas vandaan?**

Eigenlijk weet niemand precies waar de paashaas ineens vandaan kwam.
De Germanen hadden een lentegodin Ostara die soms werd afgebeeld als een haas.
Er zijn verhalen over Ostara waarin ze een ziek vogeltje verandert in een haas die één keer per jaar eieren mag leggen, juist, rond Pasen dus.
In ieder geval hebben we deze traditie van de paashaas aan onze oosterburen te danken.
In Duitsland verstopte de paashaas al enkele honderden jaren de eieren, in Nederland werd hij pas in het midden van de vorige eeuw echt populair.

# Paaseieren verven met natuurlijke verfstoffen

De Kleuren

Het effect is behalve afhankelijk van de kleur van het ei zelf, ook afhankelijk van de sterkte van het verfbad en hoelang je de eieren in het bad laat zitten. Behalve de met kurkuma geverfde eieren, heb ik ze allemaal een nacht in het verfbad laten staan.

**Ik gebruikte de volgende stoffen**

- Kurkuma ~ maakt witte eieren geel, bruine eieren worden okerkleurig
- Rode uienschillen ~ maakt witte eieren lavendel kleurig en bruine eieren donker paars
- Rode kool ~ maakt witte eieren blauw en bruine eieren donker groen

Gele uien of een mengsel rood en geel kan ook en geeft natuurlijk weer andere kleurschakeringen.
Andere mogelijkheden die ik niet heb uitgeprobeerd:

- Vlierbessensap voor paarse tinten
- Paardenbloem bloesems voor groen
- Koffie dik voor bruin
- Cranberrysap voor rode eieren
- Spinazie voor groene eieren
- Sinaasappelschillen voor licht oranje eieren (als de eieren wit zijn)

En je kunt natuurlijk ook gaan mengen voor een nog breder spectrum!

**Benodigdheden**
Om ongeveer 3 à 4 eieren te kunnen verven, heb je ongeveer 500ml vloeistof nodig. Verder is het een beetje spelen met verhoudingen. In het originele recept gaan ze uit van een verhouding van 1 cup (250 ml.) water op 1 cup fijn gesneden rode kool of biet en de schillen van 4 rode uien voor 4 eieren.
250ml. Bleek nogal weinig voor 4 eieren, dus heb ik maar een beetje wat gedaan eigenlijk en niet echt de boel afgemeten.

**Naast de kleurstoffen en water heb je nog nodig:**

- Witte azijn (1 el. per 4 eieren)
- Eieren (duh)
- Eventueel wat olijfolie
- Kleine pannetjes om het in te kunnen koken
- Een schort of iets dergelijks, want als je er eieren mee kunt verven, je kleding waarschijnlijk ook…

**Zo Ga je te Werk:**

1. Doe de fijngesneden groenten naar keuze of twee eetlepels kurkuma in een pannetje en giet er een halve liter water over. Breng aan de kook en laat het geheel zo'n 10 minuten sudderen op een laag vuur met de deksel op de pan.
2. Test even op een witte ondergrond de kleurintensiteit, hoe langer je het laat trekken, hoe intenser de kleuren.
3. Ondertussen kun je alvast de eieren van vuil en veertjes ontdoen.
4. Zeef de vloeistof en doe weer terug in het pannetje met een klein scheutje (1 el.) witte azijn.
5. Doe de ongekookte eieren erbij en breng weer aan de kook.
6. Laat de eieren tussen de 6 en 15 minuten in het verfbad rustig koken. Ook hier geldt weer: hoe langer hoe dieper de kleur.
7. Vis de eieren uit het verfbad met een schuimspaan of iets dergelijks. Misschien kun je het eierbad nog een keer gebruiken voor lichtere tinten, dan herhaal je het proces.
8. Als de eieren droog zijn, kun je ze eventueel met een zacht doekje en wat olijfolie mooi glimmend poetsen.

# Beste inwoners van Lienden, Ommeren, Ingen, Aalst, Lingemeer en Eck en Wiel

Van harte gefeliciteerd met het 5-jarig bestaan van uw Fruitbode! Sinds vijf jaar vindt u in de Fruitbode 'bijna alles wat er in de dorpen, Lienden, Ingen, Ommeren, Aalst, Lingemeer en Eck en Wiel, te doen en te beleven valt'. En hoeft u dus niks meer te missen.
Daarmee heeft de Fruitbode haar bestaansrecht ruimschoots aangetoond.
Zo blijkt ook uit de reacties op de Facebookpagina van de Fruitbode, met een trouwe aanhang van zo'n 500 volgers: "Super-informatief magazine, blij mee", "Super mooi blad, leuke columns, ga zo door!"
en "Leuk, een x wat anders".

Meerdere plaatsen in onze gemeente kennen een dorpsplatform zoals de Fruitbode.
En daar waar ze het niet hebben, is er vaak wel behoefte aan, zo horen wij regelmatig in onze contacten met dorpsorganisaties en inwoners.
Dat is begrijpelijk: onze gemeente telt 14 (of 15, afhankelijk van wie je het vraagt) hele diverse kernen.

En mensen voelen zich nu eenmaal het meest verbonden met hun eigen woonplaats of buurt.
Het is dan ook niet voor niets dat wij sinds kort kernwethouders hebben: uit erkenning én waardering voor die diversiteit van onze kernen.

Voor een platform als de Fruitbode zijn hele enthousiaste en volhardende vrijwilligers nodig.
Zoals Henk van Dorland, die al die jaren de drijvende kracht is geweest achter de Fruitbode.
Waarmee hij bijdraagt aan de identiteit van én verbinding binnen de dorpen waar de Fruitbode verschijnt.
En ook daarmee feliciteer ik u, en hem, van harte.

Wij wensen u nog veel leesplezier met de Fruitbodes toe!

Burgemeester Jan de Boer en Pieter Neven, kernwethouder Lienden, Lingemeer, Ingen,Ommeren en Eck en Wiel.

# Ontmoeten en netwerken voor werkgevers en werkzoekenden

**Op 13 februarie was er de eerste bijeenkomst "Over de Brug"van werkgevers en werkzoekenden bij Rijksen Timmerwerken in Maurik.**

**Waarom organiseerden gemeenten Buren en Neder-Betuwe dit evenement?**
Doel van dit evenement is het in contact brengen van werkgevers en werkzoekenden; dat er nadere kennismaking plaatsvindt.
Niet alleen tussen werkgevers en werkzoekenden, maar ook met de collega's van gemeente Buren en Neder-Betuwe die de re-integratie naar werk voor onze inwoners uitvoeren.
Zij kennen onze klanten persoonlijk en dat is voor werkgevers die op zoek zijn naar nieuwe collega's een groot voordeel.

**Om wie gaat het?**
Het aantal inwoners met een bijstandsuitkering in de gemeenten Buren en Neder-Betuwe is heel laag vergeleken met landelijke, maar ook regionale cijfers.
Er zijn dus relatief weinig mensen in beide gemeenten afhankelijk van bijstand. De mensen die nog wel in de bijstand zitten, hebben een relatief grote afstand tot de arbeidsmarkt.
Relatief groot, maar niet onoverbrugbaar. Het is voor deze mensen lastiger om op basis van hun CV door een briefselectie te komen. Vandaar dat de gemeente hen met een bijeenkomst als deze een steun in de rug wil geven.
Denk aan vluchtelingen die nog niet heel goed Nederlands spreken en de gewoonten op de werkvloer nog niet kennen.
Of mensen die wegens omstandigheden uit het werkproces zijn geweest. Op basis van hun CV zal een werkgever hen wellicht over het hoofd zien, maar zij en de werkgevers verdienen de kans om de match met elkaar te maken.
Cliënten (inwoners met een bijstandsuitkering) passen in de huidige arbeidsmarkt vaak niet geheel 1-op-1 op de vacatures van werkgevers. Waarom kunnen mensen uit het bestand dan toch van toegevoegde waarde zijn voor werkgevers?

De match maken tussen aanbod en vraag was altijd al ingewikkeld. Soms zal dit van alle betrokkenen (werkgever, collega's en onze klant) aanpassing vragen.
Bijvoorbeeld door taken anders te verdelen, door tijd te geven om vaardigheden bij te leren en door wat extra uitleg op de werkvloer.
Als onze bijstandsgerechtigden deze kans wordt geboden, zal de werkgever merken dat het om gemotiveerde mensen gaat die blij zijn met deze kans en een verrijking vormen voor het bedrijf.
Nog eens stil staan bij hoe gewerkt wordt binnen een bedrijf en of dit aansluit bij de nieuwe collega, biedt bedrijven ook de kans met een frisse blik te kijken naar de eigen werkwijze.

**Hoe kan de gemeente werkgevers helpen en ondersteunen bij hun zoektocht naar een nieuwe medewerker?**
Dat verschilt erg per situatie. De gemeente zal nooit voor alle vacatures een passende kandidaat hebben.
Maar de gemeente kan wel meedenken hoe vacatures passend zijn te maken. Bijvoorbeeld door te schuiven in de taakverdeling, maar ook door het bieden van extra begeleiding op de werkvloer.
Wat er mogelijk is, hangt ook af van de behoefte van de individuele werkgever en werkzoekende.
Voor ons staat de vraag van werkgevers en cliënten centraal en niet de vacatureomschrijving.
Als je iemand in zijn of haar kracht zet en zo kwaliteiten kunt ontdekken, kan hij of zij waardevol zijn voor iedere ondernemer.
Het is altijd maatwerk.
Neem daarom vooral contact op met de collega's van gemeente Buren (Tom Bronk en Mark Hagemans).

# Woongroep Landelijk Leven in Ingen

**Annette van Dam is in 2007 gestart met educatieve zorgboerderij Landelijk Leven en heeft vanaf die tijd de bewoners intensief opgenomen in haar gezin.**

In september 2019 is gestart met de bouw van een ruim huis waarin jong volwassenen in een woongroep met 24-uurs begeleiding kunnen verblijven.
Annette; " de meeste woonvoorzieningen voor onze doelgroep zijn momenteel gesitueerd in of rondom een stad, dit beperkt de keuzevrijheid van onze cliënten m.b.t. wonen.
Voor deze doelgroep, die rust en ruimte om zich heen nodig hebben om zo goed mogelijk te kunnen functioneren bouwen wij een nieuw huis om de woongroep te kunnen realiseren."

**Onze woongroep.**
Het huis voor onze woongroep staat in een landelijke omgeving waar vanzelfsprekend ook veel aandacht voor natuur is zodat iedereen zijn of haar buitenactiviteiten kan ontplooien.
Iedere bewoner heeft de beschikking over een eigen studio die bestaat uit een kamer/slaapkamer van 24m2 met eigen douche en toilet.
De meeste wooneenheden zijn gelegen op de bovenverdieping.
De benedenverdieping biedt plaats aan een grote gezamenlijke woonkeuken en een grote gezamenlijke woonkamer, ingericht in landelijke stijl.

Zowel de keuken als de woonkamer hebben openslaande deuren die uitkomen op een veranda van 26m lang met meerdere zitjes.
Verder biedt de begane grond diverse ruimtes ter ontspanning zoals een sportruimte, atelier en knutselruimte.
In het huis is er een centraal gelegen slaapruimte voor de begeleiding zodat er 24/7 toezicht en begeleiding is.
Om de veiligheid van de bewoners zo goed mogelijk te kunnen waarborgen is het huis voorzien van de benodigde domotica (huisautomatisering).

**Dagbesteding**
Waar school stopt gaat Landelijk Leven verder.
Wij bieden een afwisselende dagbesteding aan zodat de geleerde vaardigheden van school behouden blijven en onze bewoners voldoende nieuwe vaardigheden kunnen opdoen.
Omdat wij ontdekkend leren belangrijk vinden krijgen al onze bewoners een museumjaarkaart.

**Onze doelgroep**
- Jong volwassenen met een verstandelijke beperking en/of een vorm van autisme
- Jong volwassenen die het moeilijk vinden om voor zichzelf op te komen
- Jong volwassenen die 24/7 goede zorg/begeleiding nodig hebben
- VG 4 of hoger

In juni wordt het nieuwe huis geopend.
Er zijn nog enkele kamers vrij dus neem contact op voor een persoonlijk gesprek.

Woongroep Landelijk Leven
t.a.v. Annette van Dam
De Akker 10B
4031 JX Ingen
T: 0344-693218 of 06-51579822
www.wgll.nl

# Winnaar Gouden Zoover Award

**Vakantiehuis de Betuwe wint een Gouden Zoover Award.**

Gedurende het hele jaar 2019 zijn er 20 reviews geschreven door vakantiegangers die hun ervaringen graag delen om anderen te helpen bij het vinden van de perfecte vakantie.
Een 9,8 voor Vakantiehuis de Betuwe.
Tijdens de feestelijke award uitreiking waren de beste accommodaties van Nederland aanwezig om de award in ontvangst te nemen.

De consument beoordeelde vakantiehuis de Betuwe met een waarderingscijfer 9,8 .

"Wauw, 3 jaar op rij een Gouden Zoover Award! Geweldig!
We bedanken al onze gasten voor deze fantastische waardering!
Aldus, Marcel en Wilma van Viegen van Vakantiehuis de Betuwe."

Over de Zoover Award. De Zoover Awards zijn jaarlijks terugkerende publieksprijzen en geven erkenning aan de best gewaardeerde accommodaties in Nederland en Europa.
Door gasten simpelweg een review te laten schrijven over de ervaring tijdens het verblijf kan de accommodatiehouder kans maken op een Award.

Over de Zoover Award.
De Zoover Awards zijn jaarlijks terugkerende publieksprijzen en geven erkenning aan de best gewaardeerde accommodaties in Nederland en Europa.
Door gasten simpelweg een review te laten schrijven over de ervaring tijdens het verblijf kan de accommodatiehouder kans maken op een Award.
Alle reviews over het volledige jaar 2019 worden meegenomen.
In januari 2020 werden de Awards op een feestelijke manier uitgereikt.

Meer informatie?
Neem contact op met Vakantiehuis de Betuwe,
Marcel en Wilma van Viegen.
Vogelenzangseweg 38
4033 AH Lienden
www.vakantiehuisdebetuwe.nl

# Work4men opleidingen voor wie wil werken

**Op de Hofstede in Lienden is Stichting Work4men gevestigd.**
**Een initiatief van Willem Bakker om mensen met een achterstand op de arbeidsmarkt te laten herintreden op de arbeidsmarkt en de kans op een vaste baan te vergroten, door vakgerichte opleidingen.**

Samen, met A&O-psycholoog Hedwig Komproe, bieden zij ook een zinvolle dagbestedingen en hopen de cliënten goed en stabiel voor te bereiden op werk in het bedrijfsleven.
Willem weet uit ervaring wat bijvoorbeeld verslaving met je doet en hoe de maatschappij daar tegen aan kijkt.
Gezien het grote terugval percentage is de visie van Work4Men dat de cliënten hun eigen talenten doorontwikkelen, wat bijdraagt aan meer eigenwaarde en -voldoening. Dit voorkomt wellicht een terugval van de cliënt in zijn oude gewoonten of gebruiken.

Work4Men biedt onder andere lascursussen. Jongeren die een diploma op niveau 1 en 2 halen kunnen direct geplaatst worden bij een metaalbedrijf. Ook is er een drukmachine aangeschaft waar van alles bedrukt kan worden zoals aluminium, textiel, hout en zelfs mokken. Leuk voor relatiegeschenken of cadeaus bijvoorbeeld.
Denk maar eens aan een geboortebeker eigen t-shirt etc.

In de werkplaats staan diverse producten zoals de fraaie rookkasten zelf ontworpen door de pupillen gemaakt en met hardhout bekleed. 'Maar ook handgemaakte tafels, stoelen en BBQ's worden in onze werkplaats gemaakt'. Work4Men werkt samen met verschillende gecertificeerde partners van het UWV

Mensen met bijvoorbeeld een Wajong uitkering kunnen re-integreren.
De specialisatie van Work4Men ligt in het uitvoeren van complexe re-integratie opdrachten op de arbeidsmarkt.
De begeleiding van de trajecten wordt door eigen ervaren en gespecialiseerde arbeidsdeskundigen en job-coaches uitgevoerd.
Het leer-werktraject bij Work4Men is afhankelijk van de capaciteiten, inzet en het aantal uren dat de cliënt bij ons aanwezig is.
De persoonlijke begeleiding, job coaching en psychologische ondersteuning van onze cliënten, ongeacht de leeftijd, gebeurt op maat en is erop gericht, om voor onze cliënten een passende baan te zoeken die binnen zijn of haar mogelijkheden past.
Wij zetten diverse middelen in om dit doel te bereiken.

Bezoek onze website www.stichting-work4men.nl
of kom eens binnen lopen in onze werkplaats:
De Hofstede 28a 4033 BV Lienden
T: 06-30858800

ARENDSnatuurlijk

## Tuinschermen van Arends Natuurlijk

Tuinmaterialen voor in uw tuin:

- Palen, balken, regels, planken, gaasschermen, rabatdelen, alles voor uw tuin.
- Tuinschermen, wilgenmatten, heidematten, boomschorsmatten, bamboeschermen en hout.

Op het industrieterrein in Kesteren!

- Afhalen
- Bezorgen
- Plaatsen

Bel Siem!
0488 - 723124 of
06 - 41176171

Koffie, thee of limonade staat klaar!

Dealer van: **www.arendsnatuurlijk.com • www.woodvision.nl**
**www.tuindeco.com • www.carpgarant.nl**

Nijverheidsweg 4a 4041 CK Kesteren **T** 0488 723124 **E** info@arendsnatuurlijk.com

**WWW.ARENDSNATUURLIJK.COM**

Voorjaarsbloeiers

TUINCENTRUM
VAN INGEN

Voor een professioneel tuinadvies

www.tuincentrumvaningen.nl

Voorstraat 4 • 4033 AD Lienden • Tel. 0344 - 603663

ONZE MILIEUSTRAAT VOORDELIG
VOOR BOUW- EN SLOOP AFVAL

TURF & COMPOST

SPLIT
4 SOORTEN

ZAND

GRIND

ZWARTE GROND
BEMEST/ONBEMEST

GEBROKEN PUIN

ROLCONTAINERS

GERZON

**GERZON BV** | DOEJENBURG 21
4024HE ECK EN WIEL | 0344-691544
WWW.GERZONBV.NL

BLOEMSIERKUNST
VAN INGEN

*Voor gespecialiseerd bloemwerk*

Het is ook voorjaar bij ons kom maar kijken!

Vogelenzangsestraat 1
Lienden
T: 0344 - 602565
www.bloemsierkunstvaningen.nl

## Tuin & Parkmachines

van Mourik & Zn
0344-602078

Provincialeweg 41-43 Ingen

## Zomerbollen en knollen

Als je binnenkort van al dit moois wil genieten, zullen straks de bollen en knollen van de zomerbloeiers, de grond in moeten.
We hebben het over de allerbekendste zoals Calla, Dahlia, Gladiool en Lelie en de wat minder bekende soorten zoals Incarvillea (tuin Gloxinia), Eucomis ( Ananasplant) en de Acidanthera oftewel de Abessijnse gladiool.
Deze bollen en knollen zorgen voor de mooiste "boeketten" in de tuin, in ontelbare kleuren.
Ze zijn vanaf half februari te vinden in tuincentra en de tuinwinkels en kunnen worden geplant tot in mei.

Een geschikte plaats in de volle zon is voor de meeste bollen een must. Bijvoorbeeld de Agapanthus (Afrikaanse Lelie).
Voor velen een plant die op het verlanglijstje staat.
Verkrijgbaar in verschillende blauwpaarse tinten of in zuiver wit.
Van deze plant zijn zelfs hele verzamelingen aangelegd.

Voor bloembakken zijn er veel lage soorten die geschikt zijn.
De begonia is een rijk bloeiende plant die menig hart steelt vanwege zijn langgerekte bloei.
De hele zomer kunt u van haar pracht genieten. Of de dahlia, In vele hoogtes te verkrijgen.
Zij bloeit het langst door wanneer de bloemen regelmatig worden geknipt. Deze kunnen dan weer als bloemen in een vaas worden gezet.

Incarvillea (tuin Gloxinia)

Acidanthera (Abesijnse gladiool)

Agapanthus (Afrikaanse Lelie)

Begonia

Eucomis

**Extra lang genieten dus van al dit voorjaarsmoois!**

**Meer info? Kom naar Tuincentrum van Ingen in Lienden**

## Fruitbomen planten

Fruitbomen kunnen geplant worden in de periode van half oktober tot einde maart.
November en december zijn echter de beste maanden (niet bij vorst) omdat de bomen dan nog vóór de winter nieuwe wortels kunnen aanmaken en dus beter aanslaan. In de maanden november en december hebben de boomkwekers en tuincentra ook de meeste voorraad en assortiment.
Tegenwoordig worden bijna alle fruitbomen in potten aangeboden en in principe kunnen deze dus bijna jaarrond geplant worden.
Het voorjaar of het najaar blijven echter de beste periodes.

Fruitbomen worden aangeboden in 3 vormen:

- Hoogstam: de bomen vertakken vanaf een hoogte van 180-200cm. Je mag de eerste vruchten verwachten na zeven tot tien jaar. Plant ze 7-8m uit elkaar.
- Halfstam: de bomen vertakken vanaf een hoogte van 100-150cm. De eerste vruchten verschijnen na vijf jaar. Plant ze 4-6m uit elkaar.
- Spil/laagstam: de bomen vertakken vanaf ong. 60-80cm. De eerste vruchten verschijnen na een tot vier jaar. Plant ze 2-3m uit elkaar.

De meeste fruitrassen zijn geënt op onderstammen van andere rassen van dezelfde fruitsoort: appel op appel en peer op peer.
De keuze van de onderstam bepaalt de groeikracht van de boom.
Het gebruik van onderstammen is nodig voor het behoud van zuivere rassen.

Planten

- Voorzie een voldoende ruim plangat van 50 x 50 x 50cm.
- Hou de vruchtbare grond van de bovenste laag gescheiden van de andere grond.
- Voorzie een steunpaal en sla die zo'n 60-70cm in de grond.

De lengte van de paal voorzie je zo dat de bovenkant zo'n 5-10cm onder de kroon van de boom blijft. Houd tussen de paal en de boom ongeveer 10cm afstand. Bevestig een boomband in achtvorm. Controleer deze regelmatig. Bij grotere bomen kan de paal na vier tot vijf jaar worden weggenomen.

- Kort voor het planten de lange en gebroken wortels in.
- De plantdiepte is van groot belang. De vruchtbaarheid en opbrengst hangt hiervan af. Wordt een fruitboom te diep geplant, dan maakt hij te veel wortels aan en gaat hij te sterk groeien en minder fruit produceren.
- De algemene regel is dat de entplaats ongeveer 10 tot 15 cm boven de grond staat. Zet de planten niet dieper dan ze op de kwekerij stonden.
- Gebruik de uitgegraven grond, eventueel vermengd met een bodemverbeteraar, om het plantgat opnieuw te dichten. Na een paar scheppen schud je de boom wat los, zodat de grond goed tussen de wortels komt.
- Goed aanstampen en flink water geven.
- Leg een laag mulch van bladeren of compost rond de stam om uitdroging te voorkomen en de boom te beschermen tegen vorst.
- Voorzie eventueel een boomband (in kunststof) om de boom te beschermen tegen hazen- en konijnenvraat.

TIP: kan je de boom niet direct aanplanten dan kan je hem best tijdelijk inkuilen om te vermijden dat de wortels uitdrogen.


Fruit-Boom

**Wij verkopen mooie fruitbomen.**

Ook kopen wij bomen in, om een gevarieerd assortiment te krijgen.

**Bezoek www.fruit-boom.nl voor ons complete assortiment**

Kennis, creativiteit en nostalgie zit in de bomen die wij u aanbieden.

Hoogmeien (tegenover nr.6),
4033 BG Lienden (Betuwe)
06-54907117
www.fruit-boom.nl

# AUTOBEDRIJF LIENDEN B.V.

## Onze werkwijze is uw garantie voor ongestoord rijplezier.

**Service gericht**
Autobedrijf Lienden is een full-service autobedrijf voor Lienden en omgeving.

**Vakbekwaam**
Om de vakbekwaamheid van onze medewerkers op peil te houden zorgen we voor een adequate opleiding.

**Betaal nooit te veel!**
Autorijden dient betaalbaar te blijven. Daarom hanteert Autobedrijf Lienden een transparante prijsstelling zodat u direct weet waar u in financieel opzicht aan toe bent.

- ~ Onderhoud
- ~ Reparaties
- ~ Airco service
- ~ APK
- ~ Verkoop auto's

Vogelenzangseweg 23b • 4033 AG Lienden
T: 0344 - 60 14 84 • F: 0344 - 60 15 15
I: www.autobedrijflienden.nl • E: info@autobedrijflienden.nl

**Een betrouwbaar transportbedrijf nodig?**

Wij verzorgen groot en klein transport

Denk eens aan:
- Gekoeld vervoer van AGF, zacht fruit en diepvriesprodukten
- Bomen, meubels en zeer zware pakketten
- Kleinschalige koeriersdiensten
- Nalevering of een nabestelling bij klanten
- VW busjes voor blokpalets tot 1.50 m. Hoog

Bastiaan Briene Transport
Rijnstraaat 43 4031 KK Ingen
www.bastiaanbrienetransport.nl
bastiaanbrienetransport@gmail.com

Wegens aanhoudende drukte zijn wij op zoek naar gemotiveerde chaufeurs zowel parttimers als fulltimers met groot rijbewijs B-C-E en code 95
Voor informatie kunt u contact opnemen met Bastiaan Briene
0648962203

Speciaal timmerwerk
# Rijksen

DOEJENBURG 101 4021 HR MAURIK
INFO@SPECIAAL-TIMMERWERK.NL 0345-558924
WWW.SPECIAAL-TIMMERWERK.NL

# Huur je eigen opslag unit

**Op belangrijke momenten in het leven kan opslag een oplossing bieden tijdelijk of permanent.**

Ga je verhuizen, verbouwen, of heb je thuis gewoon te weinig ruimte? Wat de reden ook is dat je op zoek bent naar opslagruimte.

Bij de familie Wijkniet in Lienden sla je spullen zonder gedoe op.

- **Verbouwen?** - Zet uw meubels tijdens de verbouwing van uw huis in opslag. Zo voorkomt u dat uw spullen kapot gaan of beschadigd raken en verloopt de verbouwing sneller.
- Verre lange reis maken en uw huis tijdelijk verhuren? - Wanneer u de kans krijgt om een tijd te gaan reizen of in het buitenland te werken, komt een opslagruimte goed van pas, als huiseigenaar, maar ook als huurder.
- **Op kamers?** - Moet je uit je kamer, maar heb je nog geen nieuwe woonruimte? Sla je spullen op in een van onze ruimtes.
- Ruimte creëren? - Is er een baby op komst? Gefeliciteerd! Wellicht wilt u wat ruimte vrijmaken voor een kinderkamer.
- **Verhuizen?** - Het ene hoofdstuk wordt afgesloten en het volgende begint. Handig als u tussendoor uw meubelen en huishoudtoestellen kunt opslaan, toch?
- **Ruimtegebrek?** - U wilt graag meer ruimte, maar u wilt uw ` spullen niet meteen wegdoen. Dan is opslag voor u de ideale oplossing.

Maar ook voor bedrijven bieden zij kant en klare oplossingen, vraag maar eens naar de mogelijkheden.

De auto kan vlak voor de unit geplaatst worden voor het in- en uitladen en de units zijn per maand opzegbaar.

Neem contact op voor alle mogelijkheden:

A. Wijkniet
Marsdijk 20
4033 CD Lienden
T: 06-22946404
E: awijkniet@solcon.nl


*U bent ambitieuzer dan uw bank kan financieren. Wat nu..?*

Arjan Staal

Banken financieren niet meer zoals u gewend bent  Waar vindt u tegenwoordig nog ruimte om te ondernemen? Deze ruimte wil Credion met u vinden. Wij geloven in pro-actief zijn; niet afwachten maar altijd zelf handelen en de regie houden. Met onze adviseurs is Credion dé Financial Engineer voor MKB financieringen met de beste toegang tot nationaal en internationaal kapitaal.

CREDION

*Credion is dé autoriteit voor advies in bedrijfsfinancieringen voor ondernemend Nederland. De afgelopen jaren hebben we al vele duizenden MKB ondernemers geholpen aan enkele miljarden financiering.*

Wilt u weten waar
voor u de kansen liggen?
**0345 63 82 00**
**rivierenland@credion.nl**
**www.credion.nl**

*Credion realiseert bedrijfsfinancieringen*

# Welkom in ons sfeervol huiskamer restaurant

## Lekker en gezellig uit eten

Wat is er anders aan PIRATE'S dan andere restaurants.

Bij Pirate's draait het om gezelligheid en sfeer.
Wij gaan u lekker royaal verwennen want u bent de gewaardeerde bemanning in ons restaurant in piratensfeeer.

Dus zijn onze gerechten rijkelijk gevuld. Niet met goudstukken, maar lekker veel.....

Laten we zeggen ze vliegen niet van tafel als de deur open gaat!

Heeft u geen zin om te tafelen we hebben ook een gezellige bar waar je gewoon kan borrelen.

Bent u jarig of is er iemand jarig aan uw tafel, geef het even door en wij doen er helemaal niets mee hahaha

Humor, daar houden we ook van.

Voel je thuis en kom gezellig langs voor een hapje of een drankje (of allebei)

PIRATE'S staat voor u klaar voor de lunch of diner.

Dorpsplein 3 Maurik
T: 0344 - 694811
I: restaurantpirates.nl
E: pirates.maurik@gmail.com

T/M maart ma. en di. gesloten
na 1 april di. t/m zo. geopende
van 11.00 tot 23.00 uur

## Leefbaar Ingen, wie doet mee?

**Op woensdag 12 februari zijn wij samen gekomen in het Dorpshuis de Gaard om met elkaar te kijken hoe wij Ingen leuker en leefbaarder kunnen maken.**
**Wij nemen zelf het initiatief omdat wij allemaal erg betrokken zijn bij Ingen, er erg graag wonen en ook het gevoel hebben dat er meer uit te halen valt.**
**Wij hebben de wens om inwoners, organisaties, bedrijven en overige activiteiten in Ingen meer met elkaar in verbinding te brengen, en elkaar beter te leren kennen (bijvoorbeeld een kijkje in de keuken bij bijv. een ondernemer, organisatie).**
**Vanuit eenzelfde betrokkenheid en ambities voor Ingen zetten wij de schouders eronder om dit in gang te zetten.**

Wij willen daarbij graag samenwerken met Welzijn Rivierstroom, gemeente Buren en de DKK (Dorpshuizen en Kleine Kernen Gelderland). Deze partners waren deze avond ook aanwezig.
Zij hebben uitgelegd wat zij kunnen betekenen voor ons.

Deze avond hebben de wij aan de hand van de volgende vier onderwerpen een eerste aanzet gedaan om naar concrete acties te komen:

- Ondersteuning en versterking van vrijwilligers en activitei ten
- Creëren van overzicht van wat er al is
- Samenwerking met de gemeente
- Financiën

Per onderwerp hebben we gekeken naar behoeften, mogelijke oplossingen en concrete acties.

Het was een actieve, gezellige, positieve avond. Met uitstekende verzorging door het dorpshuis en met heerlijke versnaperingen voor bij de koffie, meegebracht door één van de inwoners.
Graag komen wij weer snel bij elkaar om verder te gaan met het idee om inwoners, verenigingen, ondernemers, met elkaar in contact te brengen.

Wil je hier meer over weten? Of lijkt het je ook leuk om mee te doen? Neem dan contact op met Annelies Keijzers 06-17437593 , Henk van Dorland 06-22967345 of Stef Haast E:haast048@planet.nl.
Je bent van harte welkom!

Met Ingense groeten,

Annelies (chocolaatjes), Kees, Henk, Esther, Lientje, Wim, Louis, Marien, Odile, Roel en Stef

## Hoe werkt glasvezel internet & TV?

In steeds meer delen van het buitengebied van onze gemeente is het nu beschikbaar: glasvezel. De mogelijkheden zijn eindeloos. Maar hoe werkt het nu precies, en hoe is het aangesloten?

**De werking**
Glasvezel kabels werken met licht. Wanneer je aan 1 zijde van de kabel een lamp houdt, dan zul je zien dat dit licht aan de andere zijde van de kabel zichtbaar is. Door het licht aan- en uit te schakelen ontstaan er aan het uiteinde van de kabel patronen van aan/uit waardoor het mogelijk wordt om verschillende signalen door te geven met behulp van deze lichtsignalen.

**Hoe werkt het aansluiten?**
Wanneer het aansluitpunt van glasvezel compleet gemonteerd is door bijvoorbeeld je kabelprovider, dan heb je van de provider een pakket ontvangen met daarin de benodigde apparatuur om het geheel bruikbaar te maken.

**Glasvezel modem**
Allereerst moet er een apparaat met het aansluitpunt verbonden worden die de lichtsignalen om kan zetten naar bruikbare netwerksignalen die we gewend zijn in een huishouden.
Dit noemen we een glasvezelmodem. Het modem zal via de glasvezel kabel verbinding maken met je provider en zo de TV & Internetsignalen beschikbaar maken.

Op het modem kunnen vervolgens meerdere netwerkkabels gemonteerd worden. Bepaalde uitgangen zijn voor TV's en andere zijn puur voor data (de internetaansluiting).

**TV**
Het TV kijken via glasvezel gaat dus niet meer via een traditionele zogeheten COAX kabel, maar via een netwerkkabel.
Om TV te kunnen kijken via glasvezel is het van belang dat je bij je TV een apparaat plaatst die de netwerksignalen van het modem weer om kan zetten naar beeld wat de TV kan weergeven (de zogeheten glasvezel ontvanger). Je zult dus een netwerkkabel vanaf het modem naar de plaats waar de TV staat moeten leggen.
Huidige TV's kunnen dus nog geen glasvezel TV weergeven zonder dit extra kastje. De nieuwste tv's hebben deze mogelijkheid wel.

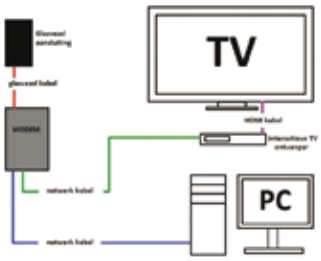
**Heeft u een Experiabox dan geeft Deze het WiFi signaal af.**
De glasvezelaansluiting zit voor de Experiabox.
Dit betekent dat de Experiabox wordt aangesloten op de glasvezelbox.
Alles wat aan de LAN kant van de Experiabox zit (zoals WiFi en kabels naar computer en tv) blijft hetzelfde en verandert niet.
Dit betekent dat deze nog steeds alles via WiFi (draadloos) aangesloten kan houden, want er verandert niets aan WiFi en het draadloze modem.
Dus ook na glasvezelaansluiting kan alles nog steeds draadloos aangesloten worden.
In dit geval hoeft u ook niets meer te doen en blijft, ook na glasvezel, de huidige situatie hetzelfde (dus draadloos).

De aannemer monteert alleen het glasvezeldoosje (zie foto), daarna komt een Provider (bijv KPN) langs die de glasvezel aansluit op de Experiabox.

**Internet**
Het internetten via glasvezel gaat net zoals het nu gaat via netwerkkabels. Aangezien glasvezel werkt met hoge snelheden, zul je netwerkkabels moeten gebruiken van CAT5e of CAT6.
Oudere kabels zullen ook werken, maar dan zul je nooit je maximale snelheid behalen.

**Huidige kabelaansluiting**
Wanneer je voordat je glasvezel gaat installeren gebruik maakt van TV en internet via de kabel, dan zal de COAX kabel voor de TV nog blijven werken.
Hierop kun je dan ook gewoon digitale TV blijven kijken (voor bijvoorbeeld in andere kamers).
De internetaansluiting via de kabel wordt in de meeste gevallen gedeactiveerd wanneer er een glasvezel internetaansluiting gebruikt gaat worden.

**Samengevat**
Om het geheel niet te ingewikkeld te maken, hiernaast een globale tekening van apparaten en kabels die je terug zult vinden bij een werkende opstelling waarbij je TV kijkt en internet via glasvezel.



Liever thuis blijven wonen in uw eigen vertrouwde omgeving? Met ons concept Aupairzorg is dit zeker mogelijk. Met uw eigen inwonende zorgaupair krijgt u zorg op maat. Betaalbaar?
Met een Persoonsgebonden Budget is dit meestal het geval!

Aupairzorg in uw eigen huis, veilig en vertrouwd!

Uw ZorgCompaan

Neem vrijblijvend contact op voor de mogelijkheden.
Ommerenveldseweg 44 | 4032 NC Ommeren
0344 603 891 | www.uwzorgcompaan.eu | info@uwzorgcompaan.eu

COACHING
BEGRAVEN
VERLIES

*Voor directe hulp!*
*Wij zijn er voor u Al meer dan 160 jaar*
*Persoonlijk, vertrouwd & betrokken*

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

WEVERS BEGRAFENISVERZORGING
TORENSTRAAT 3A, 6669 DN DODEWAARD
TEL: 0488 411 055
E-MAIL: INFO@WEVERSUITVAART.NL
INTERNET: WWW.WEVERSUITVAART.NL

VAKGARAGE
DE HAAS B.V.

- verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- onderhoud en reparatie
- airco service
- altijd vaste prijzen

Vogelenzangseweg 43-45
4033 AG Lienden
Tel: 0344-602250
Fax: 0344 - 604799
www.vakgaragedehaas.nl
info@vakgaragedehaas.nl

WASSEN ZONDER KRASSEN

Spiltkaas al 35 jaar het vertrouwde adres voor:
natuur gerijpte Noord-Hollandse Kaas
vers van het mes.

KAAS SPECIALITEITEN
W&M SPILT

Ook buitenlandse kaasspecialiteiten

Iedere woensdag van 8.00 tot 12.30 op het Marktplein in Lienden

www.spiltkaas.nl

# Graag stel ik jullie de familie Chblak uit Ingen voor

Het gezin woont nu alweer zo'n kleine 3 jaar in ons dorp.
Een ieder uit Ingen hebben de kinderen Anas (12) en de tweeling Achmed en Mohammed (7) vast al ergens gezien!

Wisam, Tamam zijn vrouw en twee dochters Enas (19 jaar)en Ilaf (17 jaar) daarentegen zijn veel minder bekend.
Zij zijn vaker thuis, en zijn super druk met hun integratie studie, die vader Tamam al voordat zij naar Nederland kwamen in zijn zak had, door al zijn tijd dat jaar dat hij hier alleen was in de diverse AZC's eraan te spenderen.

Zo nieuwsgierig als ik ben naar andere culturen, vind ik het in het begin enorm interessant, maar nu zelfs leuk en gezellig hen wat beter te leren kennen.
Alleen al omdat ze zo open en dankbaar zijn.
Met wat tasjes kleding van mijn zoontje die te klein voor hem zijn geworden, stap ik binnen in deze andere wereld.

Ruim een half jaar nu, help ik hen graag met wat papierwerk wat voor hen erg lastig blijft en oefenen we wat Nederlandse vreemde woordjes.

Dit keer kom ik langs om voor de Fruitbode wat meer van hun achtergrond te weten te komen.

De afgrijselijke beelden van de mensen aangespoeld op het strand verschijnen al snel voor mijn ogen wanneer Tamam mij zo goed mogelijk een plaatje laat vormen van de afschuwelijke reis die hij exact een maand lang ruim 3 jaar geleden gemaakt heeft.
Het is zo ongelooflijk dat deze mensen dit mee hebben moeten maken.
Zo zinloos en zo angstig.
De tranen schieten me in de ogen.

Maar laat ik beginnen bij het begin.

De familie Chblak woonde vredig al die jaren in de stad Homs in Syrië met hun hechte gezin in een klein appartement op drie hoog.

Tamam werkte daar in een cafeetje waar hij met veel plezier de mensen bediende.
Van ]'s morgens 6 uur tot een uur of 5 's middags was het voor hem de normaalste zaak 7 dagen per week te werken, zodat hij goed voor zijn gezin kon zorgen.

Zijn vrouw zorgde voor hun kinderen en maakte dan de hele dag door de lekkerste typische Arabische lekkernijen, waar ik wekelijks nu nog van mee genieten mag.

Maar aan deze vredige periode kwam abrupt een einde.
De burgeroorlog in Syrië in 2011, die in hun ogen zo ongelooflijk zinloos is, zorgde al vrij snel voor veel angst, honger en onderdrukking. Overal om hen heen vielen er bommen en zagen ze hun leven letterlijk in duigen vallen.

Ik krijg kippenvel. Ik weet nog goed hoe ik de beelden weg zapte in die tijd omdat ik ze te heftig vond om te aanschouwen.
Maar nu spreek ik deze moedige man rechtstreeks en hoor ik met soms gezochte Nederlandse woorden wat een afschuwelijke tijd dat is geweest en zie daarbij direct de dankbaarheid dat dit over is in zijn ogen.

Zijn gezin zat soms dagen zonder eten, water of stroom.
En elk moment kon die afschuwelijke bommenregen ook bij hen inslaan.

In alle straten zagen zij de terroristische aanslagen en werden er mensen vóór hun ogen vermoord die ook maar de minste geringste aanleiding hadden gegeven om te vermoeden dat zij bij de "verkeerde" kant hoorden.

Vrouwen zonder hoofddoek, wat eerder geen probleem was, konden zo ineens met een mes afgeslacht worden.
Ze waren even stil.
Ergens denken ze liever niet aan die ellende terug.
Maar een luisterend oor van een westerse dame die zichtbaar medeleven toont geeft toch ook wel een beetje troost.

Ze moesten kiezen. Het was alles of niets. Want ook al had je geld.
Er was domweg niets te krijgen of te kopen.

Die keuze was heftig. Samen deze loodzware onmenselijke vlucht aangaan met twee kleine jongetjes van toen nog 4 jaar oud was moeilijk voor te stellen. Maar hen achterlaten evenmin.
Zijn dochters in gevaar brengen tussen al die duizenden vluchtende mensen was voor Tamam eveneens geen optie.
En ook de kosten voor deze "reis" was voor 7 personen niet op te brengen.

Hij moest alleen gaan. "Een reis van leven of dood" noemde hij het.
Hij koos ervoor al zijn hoop in Gods handen te leggen om het leven zoals zij dat vandaag invullen hopelijk te mogen beleven.

"Insjallah" zal zeker elk uur door zijn hoofd gespookt hebben!

Met 2400 euro verstopt onder zijn kleding.
Wat eigenlijk veel te weinig was om deze reis te bekostigen.
Met 1 extra schone broek, een shirt en zijn paspoort in zijn binnenzak verliet hij samen met zijn zwager hun thuis.
Geen koffer of zelfs een mobiel was er mee.
Geen zekerheid. Op geen enkel vlak.
Soms wist hij dagen niet of de bommen niet ook zijn gezin weggevaagd zou hebben!

Maar hij moest.
Hij moest hopen op een beter leven.
Een leven zonder angst.
Dat was zijn hoogste prioriteit.

Wordt vervolgd....

Anoeska Maarschalkerweerd

Wij wensen u goede paasdagen toe

EIER- & AARDAPPELAUTOMAAT
VERBEEK
VOOR AL UW VERSE SCHARRELEIEREN, AARDAPPELEN EN KAKELROOM

BETAAL HIER OOK

KIJK OP ONZE NIEUWE SITE VOOR LEUKE GESCHENKEN EN HEERLIJKE RECEPTEN
WWW.VERBEEKEIEREN.NL

PROVINCIALEWEG 3 4033 BP LIENDEN TEL. 06-51830067 INFO@VERBEEKEIEREN.NL

## Advocaat mug cake voor Pasen

Totale bereidingstijd: 5 min
Magnetrontijd: 1 min 30 sec
Inhoud mok: 200 ml

Net op tijd voor Pasen: het recept voor deze eenvoudige advocaat mug cake! Dit lekkere cakeje maak je binnen vijf minuten klaar; ideaal voor het paasontbijt maar ook lekker als toetje.
Deze advocaat mug cake maak je namelijk met maar vier simpele ingrediënten: ei, suiker, advocaat en zelfrijzend bakmeel.
halve theelepel bakpoeder.

Heb je ook nog wat paaseitjes in huis liggen? Dan kun je hier wat van in stukjes hakken en toevoegen aan de mug cake!
Tip: Breng alle ingrediënten, zoals boter en eieren, het liefst op kamertemperatuur.
Hierdoor voorkom je dat de ingrediënten kunnen gaan schiften!

**Ingrediënten**
1 ei, 3 el advocaat, 1 el suiker, 2 el zelfrijzend bakmeel,Snufje zout
**Hoe maak je het?**
1 Klop 1 ei los in een mok en voeg hier 3 eetlepels advocaat aan toe. Meng goed door elkaar.
2, Meng hier vervolgens 1 eetlepel suiker en een snufje zout door.
3, Voeg als laatste 2 eetlepels zelfrijzend bakmeel toe en meng heel goed met een vork om klontjes te voorkomen.
4, Plaats de mug cake in de magnetron voor ongeveer 1 minuut en 30 seconden. De mug cake zal al eerder omhoog komen.
Mocht deze bijna overstromen, zet de magnetron even op stop en zet de magnetron deur open. Zet de magnetron dan weer aan.
De mug cake is klaar als hij droog langs de randen is, in het midden kan deze nog wat nat zijn; dit droogt wanneer de mug cake afkoelt!
**Extra tips**
Heb je nog wat paaseitjes of chocolade in de kast liggen? Hak hier wat van in stukjes en voeg toe aan het beslag. Ook kunnen je de mug cake wat extra smaak geven door op het laatst wat advocaat op de mug cake te doen.

Christi's BOERDERIJWINKEL

Probeer GRATIS
1 doos bedrijfsfruit
Abonnement Belasting aftrekbaar!

Onze boerderijautomaat is zes dagen per week open
van 07.00 tot 21.00 uur (zondag gesloten)

- Vers geperste sappen in pakken of flessen
- Bier, wijn of likeuren van Betuwse bodem
- Diverse advocaat soorten
- Kruiden voor de lekkerste gerechten
- Bakmixen
- Ambachtelijk ijs in vele smaken
- "Home made" chocolade
- Overheerlijke noten
- en nog veel meer

*Zorg ervoor dat uw werknemers gezond blijven*
*Wij bezorgen uw bedrijfsfruit op de door u gewenste dagen*

*Openingstijden winkel:*
*Ma 09.00 tot 18.00*
*Di Gesloten*
*Wo Gesloten*
*Do 09.00 tot 18.00*
*Vr 09.00 tot 18.00*
*Za 09.00 tot 18.00*

www.christis-boerderijwinkel.nl/
*Provincialeweg 1c . 4033 BP Lienden . tel: 0488-484848*

## Gevulde courgette (2pers)

1 courgette, 100 gr. bulgur
1 ui, bouillontablet
1 teen knoflook, Parmezaan
250 kastanje champignons, olijfolie
handvol fijne gesneden bieslook,
Peper, 1 thl. kerrie, kleine) ovenschaal
klein bakje hüttenkäse

1. Zet oven aan op 200 graden.
2. Snijd courgette in de lengte doormidden en hol beide helften uit. Snijd de uiteinden eraf en kook ze vervolgens gedurende vijf minuten in de bouillon. Leg ze daarna apart.
3. Snijd het uitgeholde courgette mengsel fijn
4. Snipper ui en knoflook en snijd de champignons in schijven of stukjes.
5. Fruit ui en knoflook, wanneer dit verkleurt, gas op middel zetten en voeg champignons toe. Wanneer deze bijna gaar zijn, peper erover strooien.
6. Zet gas laag, voeg de kerrie en bieslook toe en meng alles goed.
7. Smeer de ovenschaal in met olie, leg de courgette helften erin en vul de schaal met het champignonmengsel.
8. Smeer vervolgens de hüttenkäse over het mengsel.
9. Strooi eventueel geraspte Parmezaan over de hüttenkäse.
10. Bak het mengsel gedurende 15 min.

Bereid de bulgur volgens gebruiksaanwijzing en meng er vers gesneden peterselie door.

Lekker met frisse salade.
Opm. wanneer u geen Parmezaan heeft: gebruik oude hollandse kaas.

Braden van grootvlees

De echte vakslager voor
een eerlijk stuk vlees
groot of klein

Welkom bij Versplein Augustinus.
Bij ons kan je terecht voor
ambachtelijk gemaakte vleeswaren
en een lekker stuk vlees.
Onze runderen en varkens komen
uit de regio en maken wij in onze
eigen productiehal klaar, zo kunnen
wij u garanderen van top kwaliteit
vlees !

Naast al onze ambachtelijk
gemaakte producten hebben we
ook een erg divers aanbod op het
gebied van catering.
Voor hapjes warm en koud maar
ook voor de buffetten.
Al die ambachtelijke gemaakte
vleeswaren gaan natuurlijk goed
samen met vers belegde broodjes
die elke middag bij veel mensen in
de smaak vallen.

Versplein Augustinus

Bestel
alles online
**www.versplein
augustinus.nl**

Grootvlees

Beenham

Salades

CAMPING
AUGUSTINUS

Compleet verzorgde BBQ of buffet, familiedag, vergadering, verenigingsbijeenkomst, babyshower of workshop.
Prachtige binnen en buitenruimte om uw evenement tot een groot succes te maken

Rijnstraat 72, 4031 KM Ingen | 0344-606805
info@campingaugustinus.nl | www.campingaugustinus.nl

Grotebrugsegrintweg 156a • 4005 AM Tiel • T: 0344 613606 • E: info@verspleinaugustinus.nl • I: www.verspleinaugustinus.nl


## Het braden van groot vlees

**Hoe ga je om met grote stukken vlees, baktijden e.d.**
**Veel mensen hebben toch wel problemen als ze een rollade, een lendenstuk, varkensfilet of rosbief op tafel willen zetten.**

**Het braden van groot vlees**

Varkensfilet

Groot Vlees is een contrafilet die van binnen rose moet blijven, een rollade die je gaar wilt eten, varkensfilet, kalfs- of varkensfricandeau, ossehaas, rosbief, kip of kalkoen.
Braden op hoge temperatuur, zoals men dat voorschrijft, kost veel braadverlies, levert vaak een (te) droog product op en kost ook nog veel energie.
Deze manier braden vraagt wel om een vleesthermometer, maar die zijn tegenwoordig overal te koop voor iets meer dan een tientje.
Dat is dus te doen.

**Braden op lage temperatuur**

Maak een mengseltje van weinig sla- of olijfolie met paprikapoeder of grillkruiden, zo dun dat het goed strijkbaar is.
Besmeer hiermee het stuk vlees, wat het ook is, lichtjes.
Steek de punt van de vleesthermometer in het hart van het vlees, dus echt middenin.

Leg het vlees vervolgens op het rooster van de oven (voorverwarmen hoeft niet), met een lekplaat of -bak er onder.
Zet de oventhermostaat op 120 graden en doe er verder niets meer aan.
De thermometer stijgt langzamerhand en het vlees is precies goed als u deze standen aanhoudt:
Rosbief en Rollade vrij rauw: 44-48 graden
Rosbief en Rollade rose: 50-52 graden
Ossehaas en Runderlende: 52-55 graden
Filetrollade en Fricandeau: 68 graden
Kip en Kalkoen: 78 graden

Het braden duurt uiteraard langer dan wanneer u op hogere temperatuur braadt (ca. 1 keer zo lang), maar het resultaat is dat u:
a. veel minder braadverlies heeft en
b. een sappiger eindresultaat overhoudt.

Groot vlees: Rosbief – Ossehaas – Lende van 't rund – Runderrollade rose – Runderrollade gaar – Varkensfiletrollade – Varkensstoofrollade – Fricandeau – Lamsbout/rollade – Braadkippen – Kalkoen

Ossenhaas

# Het Gezonde **Afvalplan**

Het meest gehoorde bij iemand die wilt afvallen, is dat hij of zij wel weet wat daar voor gedaan moet worden.
En inderdaad, veel is ook bekend, maar tegelijkertijd zijn er ook veel misvattingen.

En….wordt er soms extreem veel aan de ene kant gedaan, bijvoorbeeld veel sporten, maar niet aan recreatief bewegen, een veel onderschat onderdeel.
Daarbij komt dat iedereen snapt en weet dat voeding en bewegen belangrijk zijn om af te vallen, maar ga je nu dat jojo effect vermijden en voorkom je dat je weer in oude fouten vervalt?

Hiervoor is meer achtergrond nodig, over hoe jouw brein werkt en hoe je bepaalde zaken zelf moet doorzien en je niet alléén moet laten voorzien van adviezen van een ander zonder er zelf over nagedacht te hebben.

Onze trainers, begeleiders en leefstijlcoaches staan klaar om jou aan een duurzaam Gezond Gewicht te helpen.
Daarbij gelijk aankaartend dat het gewicht ook niet belangrijker gemaakt moet worden als dat het is.
Je lekker fit voelen en je niet beperkt voelen in hetgeen je leuk en belangrijk vindt, zijn veel belangrijkere peilers om je door te laten leiden.

Heb je interesse, maak dan een afspraak met ons en laat je vrijblijvend voorlichten wat de mogelijkheden zijn.
Wij staan klaar voor je.
Tel.0344-602204
www.healthclubjulien.nl

HEALTHCLUB Juliën

# De Betuwe **Gezond**

Lienden|Opheusden
Leefstijlcoach Marleen van Hattem gaat in samenwerking met Zorggroep Gelders Rivierenland en Healthclub Juliën het CooL Leefstijlprogramma in Neder-Betuwe en de gemeente Buren opzetten.

Bij het CooL-programma (Coaching op Leefstijl) wordt aandacht besteed aan de thema`s: voeding, beweging, slaap en ontspanning. Het programma heeft een looptijd van 2 jaar en omvat 16 groepsbijeenkomsten en 8 individuele gesprekken.
Gedurende de bijeenkomsten en gesprekken doe je de juiste kennis en vaardigheden op om een duurzame, gezonde leefstijl te ontwikkelen. Leefstijlcoach Marleen begeleidt je hierbij. Het CooL-programma wordt door de zorgverzekeraar vergoed.

CooL Leefstijl-programma (vergoed door je zorgverzekeraar)

**CooL-beweeggroep**
Aanvullend op de gesprekken en bijeenkomsten is er een CooL- beweeggroep georganiseerd door Healthclub Juliën.
Samen met de andere deelnemers werk je actief naar een gezonde, duurzame leefstijl. De beweeggroepen zijn laagdrempelig en voor een ieder toegankelijk.
Er worden twee beweegmomenten per week ingepland, waarbij je ook advies krijgt.
De CooL- beweeggroep wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed en kost 50 euro per maand.

**Doorverwijzing**
De huisarts of praktijkondersteuner bekijkt of je voor deze GLI (=Gecombineerde Leefstijl Interventie) in aanmerking komt en verwijst je dan door naar de Leefstijlcoach.

**Locaties**
Het CooL-programma (ook de Beweeggroep) wordt aangeboden op twee locaties, te weten; Healthclub Juliën te Lienden en bij voetbalvereniging DFS te Opheusden.

**Voor meer informatie kan je terecht bij;**
Marleen van Hattem
(Force of Habit), tel.06-37342602
of info@force-of-habit.nl

HEALTHCLUB Juliën

STICHTING ROOKVRIJ EN FITTER

# IK BEN ADINDA

Stop met Roken coach

## STOP MET ROKEN

Ben jij het ook zat, dat rokershoestje en het smoesjes verzinnen waarom je steeds even naar buiten moet of dat gehijg als je eens even iets sneller de trap op moet of een balletje wilt trappen?

Of wil je ook een huid die minder grauw is en dat je geelbruine vingers weer een normale kleur krijgen en je ook weer lekkerder ruikt en je ook nog eens minder rimpels krijgt?

Een leuke bijkomstigheid is dat je ook nog eens gemiddeld €2.000,- per jaar bespaart.

Ga jij die stap nu ook maken?

## CONTACT

TELEFOON:
0344-602204

WEBSITE:
www.healthclubjulien.nl

E-MAIL:
info@healthclubjulien.nl

## STARTDATA

**Individueel**;
op afspraak
**Groepsverband**;
donderdagavond

BODY MIND Stoppen met Roken

## SMR-PLUS

**Kwaliteitsregister Stoppen met Roken**
SMR-Plus staat voor het complete Stoppen met Roken programma, waarbij tevens aandacht voor beweging en gezonde voeding, om zo samen de omschakeling te maken naar een duurzame gezonde(re) leefstijl.

**Locaties**
Lienden – Healthclub Juliën
Opheusden – voetbalvereniging DFS
Tiel – Cosyclub Juliën

## HET PROGRAMMA

**Week 1. Intake individueel**
**Week 2. Doornemen 1e hoofdstuk cursusboek**
**Week 3 t/m 12 Themabijeenkomsten + Beweegmomenten**

**Rookvrij en Fitter**
Als partner van de stichting Rookvrij en Fitter hebben wij mede het convenant van de Alliantie Nederland Rookvrij ondertekend. Dit betekent dat wij ons in willen en gaan zetten voor een Rookvrije Generatie.

Behalve dat je individueel bij ons terecht kunt, komen wij ook bij verenigingen of op bedrijven. Aarzel dus niet om op het werk of op de (sport) vereniging te vragen of er interesse is om een gezamenlijk Stoppen met Roken programma te gaan doen.

**Vergoed door zorgverzekeraar**
Het SMR-plus programma wordt door 95% van de zorgverzekeraars in z'n geheel vergoed en valt ook buiten het eigen risico.

OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

jacob vandam ICT

Waterstraat 3
4033 EC Lienden
TEL 085 87 6 89 62
MAIL info@jvdict.nl
WEB www.jvdict.nl

*Communicatie en websites*
*Wist u dat wij overdag bedrijven voorzien van communicatie en websites/applicaties? Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie.*

## Game Muis Rampage

**SMX-R44**
Bepaald je eigen game-stijl. Beschikbaar in Geel, Rood, Blauw en Zwart

**€ 30,00**

## Nintendo Switch Joy-Con

**UC-2933**
Snow White Camo Nintendo Switch Joy-Con

**€ 54,99**

## PlayStation 4 Controller

**UC-1336**
Ook beschikbaar in Oranje, Zwart en Snow White Camo

**€ 39,99**

## Camouflage Headset

**BL-FT2007**
Geschikt voor PS$, PC, XBOX en Switch

**€ 34,99**

## USB Type-C oplader

**EW1305**
De universele oplader voor je nieuwe type telefoon.

**€ 22,50**

## Draadloze muis

**EW3222**
Standaard draaloze muis voor je laptop of computer.

**€ 10,00**

- Computers en laptops
- Computer accessoires
- Printers
- Cartridges
- Kantoorartikelen
- Reparaties
- Communicatie
- Logo en huisstijl
- Webdesign
- Mobiele websites
- Online applicaties
- Online marketing

---

# Uitvaartverzorging Erik van Zoest

Tel. 0344-655532
Dag & nacht

*Respect voor alle wensen*
*Aandacht voor alle mensen*

info@uitvaartverzorging.erikvanzoest.nl
www.uitvaartverzorging.erikvanzoest.nl

---

# Cafetaria Calimero

## Ommeren

## Heerlijke friet & snacks bij ons in Ommeren of bij u op locatie!

Voor kleine en grote groepen, neem contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Volg ons ook via Facebook/Cafetaria Calimero

**Telefoon: 0344-603021**
E-mail: arendscalimero@hetnet.nl

---

*Tandprothetische Praktijk*
*Floris van 't Hull*

**DE SPECIALIST IN HET AANMETEN EN VERVAARDIGEN VAN NIEUWE KUNSTGEBITTEN**

Contracten met alle zorgverzekeraars
De volledige prothese zit in het basispakket
Kunstgebitten op implantaten
Frames en Partiële Protheses
Reparatie en Uitbreidingen
Gratis Advies
Flexibele Openingstijden (op afspraak)
Het werk wordt door mij volledig gerealiseerd in ons laboratorium

**Binnenhoek 2-4 4005 CB Tiel Tel 0344 848406**

# Koningsdag 2020

## Lienden:

| | |
|---|---|
| 09.00 – 09.15 | Luiden kerkklokken en vlag hijsen |
| 9.30 – 10.00 | Aubade op het Oranjeplein |

| | |
|---|---|
| 10.00 – 11.00 | Oranjerun |
| 10.00 – 13.00 | Start kinderactiviteiten |
| 11.00 – 13.00 | Circus Bolalou |
| 10.30 – 10.45 | Rondgang versierde fietsen |
| 11.15 – 11.30 | Prijsuitreiking Oranjerun |
| 11.30 – 12.00 | Dans optreden Dansstudio 91 |
| 11.30 – 12.30 | Inschrijving Zeskamp |
| 12.00 – 15.00 | Wereldkeuken |
| 12.30 – 15.30 | Start zeskamp |
| 15.00 -17.00 | Start optreden band Reboot |
| 16.00 -16.15 | Finalespel Zeskamp |
| 17.00 – 20.00 | Muziek en entertainment op het |

Oranjeplein onder begeleiding van DJ Kelvin

## Ingen

| | |
|---|---|
| 07.00 uur | Reveille |
| 09.15 uur | Verzamelen bij gymzaal De Radslag voor de feestelijke optocht |
| 10.00 uur | Feestelijke aubade op het dorpsplein |
| 10.00 - 17.00 uur | vrijmarkt op het dorpsplein voor groot en klein |
| 10.00 - 17.00 uur | Live music DJ Anton |
| 12.00 - 14.30 uur | sportive chalance 2020, voor jong en oud |
| 14.30 - 15.00 uur | Finale Sportieve Callence 2020 |
| ca. 17.00 uur | Afsluiting van de festiviteiten. |

## Ommeren

De Breipot in Ommeren gaat in verband met Koningsdag en de Bevrijding een boog bouwen.
Met de bevrijdings tocht komen ook een aantal legervoertuigen via de Canadalaan langs de Breipot.
Weer een grandioze actie van deze actieve vereniging.

**Lienden**

Ook in Lienden wordt er een boog gebouwd over de weg, kruising Waterstraat- Dorpsstraat.

# Koningsdag 2020 van 12.00 tot 15.00 Park Vredelust

## WERELDKEUKEN LIENDEN

Voor de vierde keer op rij vindt op maandag 27 april in Lienden, in het Park Vredelust aan de dr. van Noortstraat, de Wereldkeuken plaats.

De Wereldkeuken maakt onderdeel uit van festiviteiten die door de Oranjevereniging worden georganiseerd.

Twintig koks, voormalige vluchtelingen die in Lienden of nabije omgeving wonen, maken de lekkerste hapjes, gerechtjes of soep uit het land van herkomst.
Dit geeft de bezoekers de kans kennis te maken met hun eetcultuur en gastvrijheid
Eten verbindt en brengt culturen samen..
Het park wordt omgetoverd tot een feestterrein en een smeltkroes van meer dan 10 nationaliteiten. De koks komen oorspronkelijk uit landen als Afghanistan, Iran, Irak, Libië, Syrië, Somalië, Pakistan en Eritrea
De leerlingen van de 3 basisscholen hebben vorig jaar prachtige tekeningen
gemaakt die we dit jaar weer ophangen.

Bijzonder dit jaar is een hennakunstenares die kleine hennatattoos kan zetten.
Zij werkt met uitsluitend veilige materialen en heeft een diploma van de Henna Academy.
Tegen een kleine vergoeding kan iedereen hier gebruik van maken.

Als muzikale omlijsting draaien we oriëntaalse muziek en komt Stefan met zijn draaiorgel.
Net als vorig jaar verkopen we tasjes voor €5 met daarin een glas en een plankje dat direct gebruikt kan worden.
Dit is meteen het entreebewijs.
Er is gratis koffie, thee en limonade.
Alle hapjes zijn gratis!

We hopen op een enorme opkomst!

Kom jij ook proeven!

Namens de Oranjevereniging,

Anneke Kaemingk, Marijke Jonker, Paul van Driel

**Autobedrijf ZAAYER V.O.F.**

*Al 50 jaar specialist in Franse auto's*

Citroën DS4 1.6 VTI – 2011 – km 76.246 - € 9.850

Citroën C1 1.0E VTI - 2016 – km 34.703 - € 7.495

Renault Megane 1.6 Expression – 2009 – km 134.925 - € 6.495

Peugeot 308 1.6 VTI Panoramadak – 2009 – km 137.753 - € 5.650

Renault Twingo 1.2 16V – 2013 – km 93.348 - € 5.345

Microcar automaat (45km) – 2015 – km 7.780 - € 9.250 (in nieuwstaat!) uiteraard inruil mogelijk

**Onlangs benoemd tot Five Star Schadeherstelbedrijf Cromax autolakken voor kwalitatief schadeherstel!!**

Five Star

Verkoop occasions en nieuw;
APK–onderhoudsbeurten-reparaties-uitlijnen;
schadereparaties-spuitwerkzaamheden-autowassen

BOVAG

Ommerenveldseweg 67 • 4032 NB Ommeren • T: 0344 - 601632 M: 06 - 53592078 • I: www.zaayer.nl • E: info@zaayer.nl

# Voel je vrij en ontspannen in een sta-opstoel!

**VitaalZorg Nederland Ingen**

Leverancier van kort gebruikte:
**Sta op stoelen**

## Bij de meeste winkels vanaf € 3500,- bij ons vanaf € 995,-

- *Betaalbare A-klasse producten*
- *Op maat gemaakt*
- *Inclusief garantie*

## Lezers van de Fruitbode 10% extra korting*

* Geldig tot eind april 2020

**Sta op Stoelen van VitaalZorg Nederland:**
- 3-motorige topmerken
- Geheel op uw lichaam afgesteld
- Leverbaar in 15! kleuren leer en stof
- Binnen 5 dagen in huis
- Garantie

***Bezoek op afspraak.**
Wij nemen graag de tijd voor u!
Kosteloos bezorgd in heel Nederland
12.00 - 18.00 (zaterdag)
13.00 - 21.00 (maandag)
10.00 - 21.00 (di t/m vrijdag)

VitaalZorg Nederland
Tel: 0344-848799*
www.vitaalzorg-nederland.nl
info@vitaalzorg-nederland.nl

## Tienermoeder

**Deze Fruitbode staat in het teken van Pasen, Koningsdag en 75 jaar bevrijding.**
**En ineens moest ik aan drie totaal verschillende gebeurtenissen denken die passen in deze editie van de Fruitbode.**
**1ste Paasdag ongeveer 10 jaar geleden, lag ik nog ff te kletsen, op bed, met mijn 2 kinderen van 4 en 6 jaar.**
**Mijn man riep naar boven dat de Paashaas langs was geweest. Waarop de jongste in pyjama naar beneden stormde.**
**De oudste bleef bij mij achter en keek mij zeer indringend aan…**

**'Mam!'** 'Ja, lieverd?' **'Mam…Serieus???** Denk jij nou echt dat er een konijn eitjes heeft verstopt?'
Ik probeerde nog, 'Je bedoelt een haasje toch?'
**'Ja, of een haas met een mandje aan zijn arm…'**
Ik zoek naar een pedagogisch antwoord: 'Ehm, wat denk jij?'
**'Nou daar geloof ik helemaal niks van… en Sinterklaas bestaat trouwens ook niet!'**
Ik kijk naar het gezicht van een kind dat mij gaat vertellen dat wat ik allemaal geloof een grote leugen is. Zeker te weten.
Stalen gezicht en bloedserieus. Ik schrik even, er schiet van alles door mijn hoofd, hier was ik niet op voorbereid!
'Hoe kom je daar nou ineens bij? Dat Sinterklaas niet bestaat'
**'Nou, het leken soms wel allemaal verschillende mensen. En soms stonk hij naar rook en koffie…dat klopt toch niet?'**
Ik moest mijn lachen vreselijk inhouden…die moet gedacht hebben, nu gooi ik gelijk alles maar op tafel.
Uiteindelijk was de verbazing het grootst over hoe ik dat allemaal geheim kon houden en hoe grappig het was dat er hele generaties dus voor de gek gehouden waren. Mijn 6 jarige gleed van het bed en riep, terwijl ze van de trap af rende, **'Ik ga eieren zoeken want anders heb je ze niks voor niks verstopt!'**

**Koningsdag**
Vroeger was dat Koninginnedag en sommigen, waaronder ikzelf, zeggen dat laatste nog steeds tot frustratie van mijn Tieners.
'Mam, het heet Koningsdag!' Tja een mooie gelegenheid om mijn tieners te vertellen hoe ik Koninginnedag vierde.
Weet je… vroeger… moesten wij voor de Koningin zingen.
'Echt?' vroegen mijn tieners. 'Ging je dan naar haar toe?'
Ehm, nee! We gingen, in optocht, met zijn allen naar het marktplein (alle basisscholen uit het dorp) en zongen daar onder andere het Wilhelmus. 'OMG, echt?' J
a echt, wij dachten allemaal dat ze het kon horen.
Ik word hartelijk uitgelachen ze kijken weer op hun telefoon en lopen lachend en hoofdschuddend weg.

**Vrijheid**
Onze tieners komen voort uit een rijke historie van voorouders zowel aan moeders kant als aan hun vaders kant.
Hun verre voorouders zijn onder ander geboren uit de slavernij en geboren achter het ijzeren gordijn.
Eigenlijk hebben we er nooit echt bij stil gestaan.
Totdat de kids thuiskomen met, 'We zijn nu met de slavernij bezig' en 'Ik moet een opdracht voor school maken over het ijzeren gordijn'.

En zo worden zij, maar ook wij als ouders ermee geconfronteerd en is het even dichterbij.
De Tieners zijn verrukt vanwege het feit dat hun voorouders zoveel in de geschiedenisboeken voorkomen. 'Wat erg', 'Wel heel bijzonder' en natuurlijk… 'Ik ben blij dat ik niet in die tijd geboren ben'.
Het klinkt misschien clichématig maar wat bijzonder en ongelooflijk te bedenken dat er zoveel wreedheden hebben plaatsgehad en ik, wij, jullie zijn vrij!
Helaas is de wereld verre van vrij maar hier in Nederland kunnen onze kinderen vrij zijn, wij kunnen vrij zijn.
Daar mogen we toch best dankbaar voor zijn.
Ik sluit af met een gedicht van een van mijn tieners, opdracht van school.
Schrijf een gedicht over het einde van de oorlog.
Een dikke voldoende.

## Nationale feestdag

Binnenkort is het Koningsdag en zal op vele scholen en in plaatsen deze dag gevierd worden.
Bij het door- bladeren van een fotoalbum kwam ik een oude foto van een Koninginnedag uit het verleden tegen en moest ik opeens aan die Koninginnedag denken.

In ons dorp werd uitbundig Koninginnedag gevierd.
Scholen waren vrij - dat wil zeggen er werd geen les gegeven- en het hele dorp was versierd met slingers, vlaggen en grote bogen.
En bij de ingang van het dorp stond een grote poort.
Een echte feestdag.

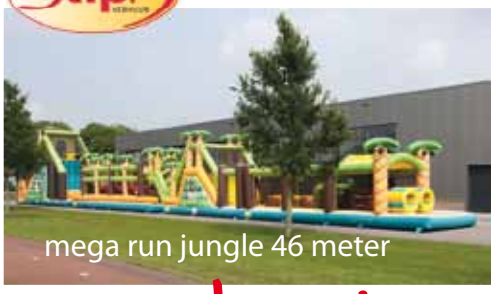
De dag begon met de aubade: nagenoeg heel het dorp liep uit naar het gemeentehuis, waar de fanfare – landelijk zeer bekend- al opgesteld stond. Prompt om negen uur startte de ceremonie, die steevast begon met een toespraak van de burgemeester.
Hij speechte plechtig, zonder microfoon, vanaf het de trap van het gemeentehuis.
Na zijn speech zong iedereen onder begeleiding van het muziekkorps diverse vaderlandse liederen met als slot het Wilhelmus.
Na afloop van de aubade gingen de meeste mensen naar het grote voetbalveld, waar die dag allerlei spelen, wedstrijden en andere festiviteiten werden gehouden.
Wij gingen terug naar school om ons om te kleden en onze spullen te halen, want in de ogen van de kinderen kwam het er nu op aan:
Wie wint de prijs?
De prijs was een beker voor de best verkleedde leerling of leerlingen van de school en je kon in drie categorieën meedoen: als jongen, als meisje of als groep. "Transgender" was in die tijd nog niet uitgevonden.
De fanfare kwam ons ophalen en vol trots liepen de kinderen achter de muziek aan, het hele dorp door onder luid applaus van de omstanders.

Verkleed, met versierde fietsen of steps, een zelf gemaakte boot, of tractor, versierde hondenkar, piraten, noem maar op.
Het was altijd een spektakel en er werd elk jaar weer heel veel werk van gemaakt, ook door de familie trouwens.
De grote optocht eindigde op het voetbalveld.
Voor de ingang van het voetbalveld zat de jury: vijf notabelen van het dorp. Zij namen hun taak zeer serieus en wanneer de optocht voorbij was gingen zij in beraad in de voetbalkantine.
Daar werden de deelnemers besproken, waarna het comité in de grote tent de prijzen bekend maakte.
Telkens klonk gejuich en geklap bij het noemen van de prijswinnaars en was het voor een kleine groep (en de familie) die dag een heel groot feest.
Vervolgens werden alle kinderen getrakteerd, waarop een ieder zijn of haar eigen weg op het feestterrein kon kiezen.
Dagen om nooit te vergeten.

De Schoolmeester

*Het einde van de oorlog*
*De lucht is weer helder*
*We zien de vogels vliegen*
*We horen ze zelfs weer fluiten*
*Het is voorbij*
*We kunnen weer naar school*
*We kunnen weer buitenspelen*
*Zonder geweld en bang te zijn dat er weer iets gebeurt.*

## Het voorjaar komt er weer aan dus:


mega run jungle 46 meter

# Weer tijd voor Buiten-Feestjes!

BBQ grilcombinatie

Van theelepel tot aggregaat

**www.stipverhuur.nl**
**www.pro-kids.nl**

Levend tafelvoetbal

***Maak uw feest helemaal compleet***
***Vraag naar onze vele mogelijkheden***

Opblaasfiguren

Statafels

Servies

Springkussens

Blauwe Kampseweg 1 - 4011 LH Zoelen
Johan 06 - 47 40 16 22
Suzanne 06 - 38 89 47 44

# Personeel nodig?

**Werk! b.v.**
uitzendgroep

**www.uitzendgroepwerk.nl**

Ommerenveldseweg 44 - 4032 NC Ommeren
0344 60 39 17 - info@uitzendgroepwerk.nl

**Uitzenden • Payrollen • Detacheren • Werving en Selectie**

# 75 JAAR VRIJHEID

Foto: Peter van de Grift

## "Eens zal de Betuwe in bloei weer staan!"

Ter gelegenheid van de viering van 75 jaar bevrijding, organiseren de samenwerkende Oranje- en Dorps verenigingen uit de gemeente Buren, op 9 mei 2020, een feestelijke bevrijdingstoer met oude legervoertuigen.
Ruim 60 voertuigen uit de WO II periode rijden mee.
Motoren, jeep's, ambulances etc. etc.

De route loopt langs de 15 kernen van de gemeente Buren en de plaatselijke oorlogsmonumenten in de gemeente.
Een tocht door deze prachtige regio die met haar bloesemtooi de viering van 75 jaar vrijheid extra luister bij zal zetten.

De tocht is ca 60 km lang. Opstellen en vertrek is om 10.00 uur in Maurik. Van daar loopt de route via Rijswijk, Ravenswaaij, Zoelmond, Beusichem, Asch, Buren, Erichem, Kerk-Avezaath, Zoelen, Lingemeer, Aalst, Lienden, Ommeren, Ingen naar Eck en Wiel.
Onderweg zal er een aantal stops worden gehouden voor de deelnemers en zijn de voertuigen te bekijken. (precieze locaties en tijden volgen).

We hopen dat iedere kern de doorkomst of stop van de toer, speciaal luister bij wil zetten.
Bijvoorbeeld. door de (koningsdag/5 mei) straatversiering tot 9 mei aan te houden, massaal uit te lopen tijdens de doorkomst, muzikale luister te organiseren of iets dergelijks.

Eindpunt van de toertocht zal, rond 16.00 uur, de boomgaard van De Heerlijkheid Eck en Wiel zijn, aan de Veerweg nr. 5 in Eck en Wiel.
De voertuigen zullen daar opgesteld worden zodat zij bezichtigd kunnen worden.

In samenwerking met de gemeente wordt in de nodige begeleiding voorzien en worden de passende voorwaarden geschapen.
Als dank voor hun deelname willen wij de deelnemers een Betuws bevrijdingspakket aanbieden.

Met de organisatie van deze toertocht proberen we meerdere doelen te bereiken:

- Oog voor het oorlogsverleden in onze gemeente
- Respect en waardering
- Onbekende verhalen onder de aandacht brengen
- Bewustwording van de strijd die in onze gemeente heeft plaatsgevonden voor de vrijheid
- Laten zien hoe mooi onze gemeente zich heeft kunnen ontwikkelen in vrede en vrijheid
- Kennismaking met onze regio, door deelnemers en belang stellenden

Voor een aantal zaken zoeken wij nog lokale sponsoren, bijvoorbeeld voor het vullen van een panne service (mocht een voertuig het begeven), het Betuws pakket, invulling van de pit-stops en de verwezenlijking van een Toertocht boek.
Hierin willen we de route uitwerken, maar ook een beeld geven van de Burense herdenkingsplaatsen, locaties met een oorlogsgeschiedenis et cetera. Indien u hier ideeën over heeft dan vragen wij u om deze te delen met de organisatie door middel van onderstaand e-mail adres

De organisatie van de doorkomst in de diverse kernen willen wij graag aan de plaatselijke verenigingen houden.
Voor de organisatie van de toertocht hebben we een commissie opgericht.
Zij zorgen voor de toer en hopen dat de 15 Burense kernen van de doorkomst een feest maken!
Voor vragen en of opmerkingen kunt u contact opnemen met:

R. van Beekhoff via mail adres, Roelvanbeekhoff@gmail.com.

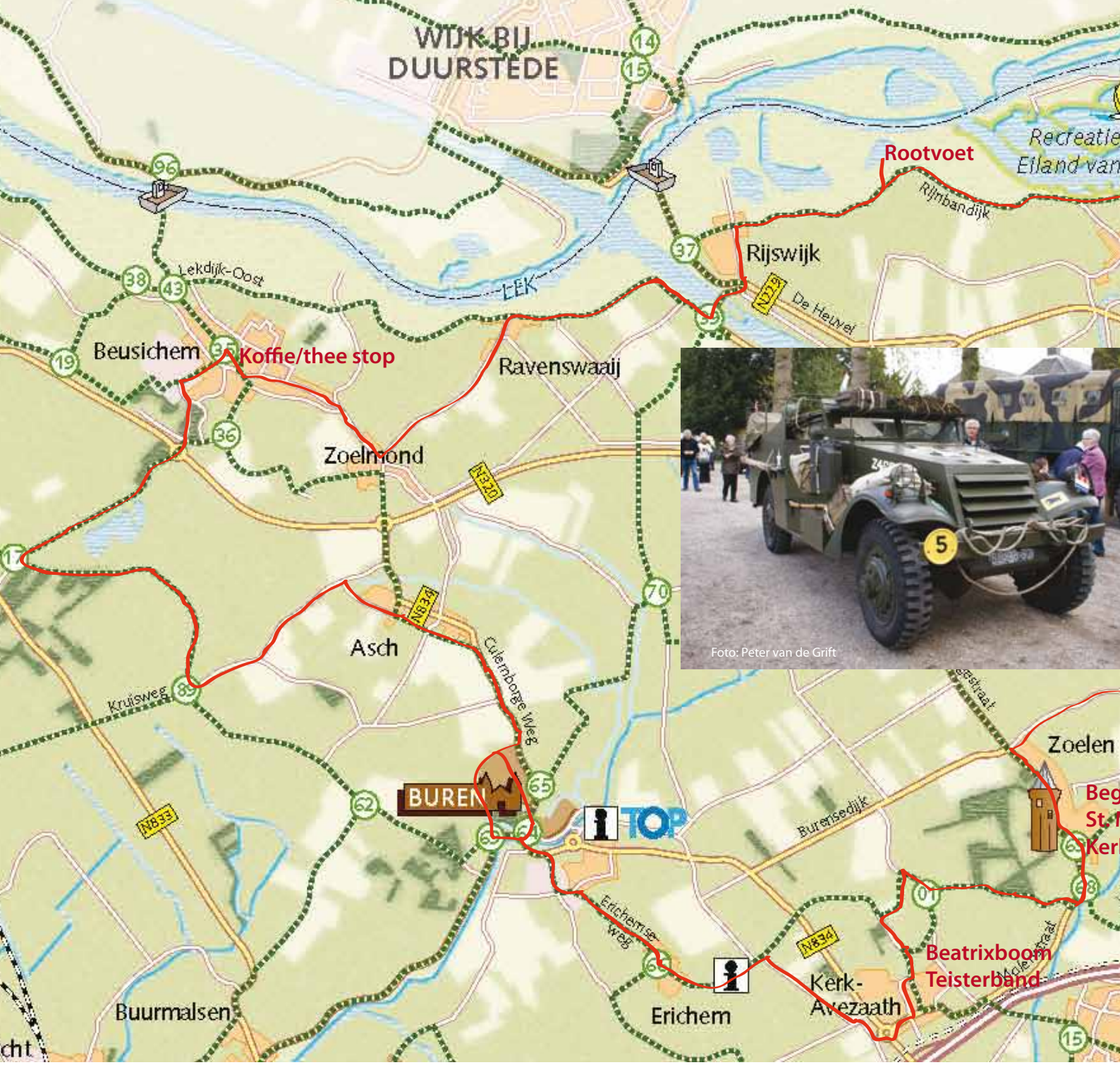
## Herdenkingsdienst Ingen

Op 4 mei organiseren wij een plechtige herdenkingsdienst.
Hiervoor bent u van harte uitgenodigd van 19.30 - 20.30 uur, in de St. Lambertuskerk te Ingen aan het Dr. A.R. Holplein.
Aan deze dienst verlenen naast het Oranje Comité o.a. medewerking:
Hervormde Gemeente Ingen
Harmonie K.N.A.
Zangvereniging De Cornecanters
De heer Christoffel van Estrik
De heer Willem van Doorn

## Bevrijdingsvuur estafette

Deelnemers vanuit Ingen en de omringende dorpen, verzamelen op 4 mei om 22.00 uur in Dorpshuis in de Gaard te Ingen.
Van daar uit vertrekken wij naar Wageningen, waar wij tijdens de bevrijdingsvuur ceremonie, het vuur voor onze dorpen in ontvangst zullen nemen.
Hardlopend en in marstempo brengen we het vuur in de nachtelijke uren naar Ingen.
Hiervandaan wordt het vuur de volgende morgen weer verspreid naar de andere dorpen.
Het Oranje Comité Ingen organiseert hier dan de Toast op de vrede en het bevrijdingsconcert.

Deelnemers aan de estafette kunnen zich nog aanmelden bij het Oranje Comité.




# Route bevrijding

| Tijd: | Locatie: | Route: |
|---|---|---|
| 08.00 | Gemeentehuis Buren<br>De Wetering 1<br>4021 VZ Maurik | |
| 10.00 | Maurik | De Wetering<br>Tielseweg<br>Pr. Marijkeweg<br>Dorpsplein *<br>Buitenweg<br>Molenstraat<br>Rijnbanddijk |
| 10.20 | Rijswijk | Irenestraat<br>Kruispunt<br>Kanaalweg<br>Pr. Marijkesluisweg<br>Lekdijk |
| 10.40 | Zoelmond | Plein<br>Dorpsstraat<br>Molenweg |
| 10.45 | Beusichem | Markt |
| 11.10 | | Smalriemseweg<br>Beijaard<br>Rotonde<br>De Bosjes<br>Beusichemsebroek-steeg<br>Hennisdijk<br>Haardijk |
| 11.30 | Asch | Achterstraat |
| 11.35 | Buren | Singel<br>Rotonde<br>Peperstraat<br>Buitenhuizenpoort<br>Singel |
| 11.50 | Buren | Erichemseweg |
| 12.00 | Erichem | Erichemseweg<br>Lutterveld<br>Molensteeg<br>Lutterveldsestraat<br>Rotonde |
| 12.10 | Kerk-Avezaath | Daver<br>Dorpsstraat<br>Noordereind<br>Beemdsestraat<br>Molenstraat |
| 12.30 | Zoelen | Achterstraat<br>Kerkstraat |
| 13.00 | | Uiterdijk<br>Jeudestraat<br>Rotonde<br>Parkstraat<br>Retsestraat<br>N 835<br>Rotonde<br>Mauriksestraat<br>Gr. Brugsegrindweg<br>Blauwkampseweg |

Finish
Heerlijkheid
Static show
Eck en Wiel
Eiland van Maurik
Het Spookhuis
Oorlogsmonument
Maurik
Start
Ingen
Café Ons Hoekje
(van Esterik)
Ommeren
De Eng
De Breipot
Lienden
Monument Papestraat
Markt Bombardement
Lagere school
(Hospitaal)
Aalst
Recreatiegebied
De Beldert
Linge-
meer
Linge
Molenstraat
IJzendoorn
Echteld
Waalbandijk
graafplaats
Maartenskerk
kstraat (Lunch)
© CARTOGRAPHICS.NL
RBR Rivierenland

## stoer oude legervoertuigen

Foto: Peter van de Grift

| | | |
|---|---|---|
| 13.45 | Ommeren | Ommereveldseweg |
| | | Achterstraat |
| | | Langeeindsestraat |
| | | Groene Jagersstraat |
| 14.00 | | Zijveling |
| | | Provinciale weg |
| 14.25 | Aalst | Burg. Houtkoperweg |
| | | Rijndijk |
| | | Hoge Dijkseweg |
| | | Hogeweg |
| | | Remsestraat |
| 14.35 | Lienden | Papestraat |
| | | Waterstraat |
| | | Marktplein |
| | | Rembr. V. Rijnstraat |
| | | Dorpsstraat |
| | | Voorstraat |
| 14.45 | Ommeren | Dr. Guepinlaan |
| | | Canadalaan |
| | | Het Voorburg |
| | | De Brei |
| | | Weverstraat |
| 15.00 | | Dorpsstraat |
| | | Bulksestraat |
| 15.10 | Eck en Wiel | Burg. Verbrughweg |
| | | Pr. Beatrixtraat |
| | | Blankertseweg |
| | | Veerweg |
| 15.25 | Heerlijkheid Eck en Wiel | |
| | Veerweg 5 | |

# Februari 1945 onderwaterzetting.

*Dhr. P. Zijdesveld.*

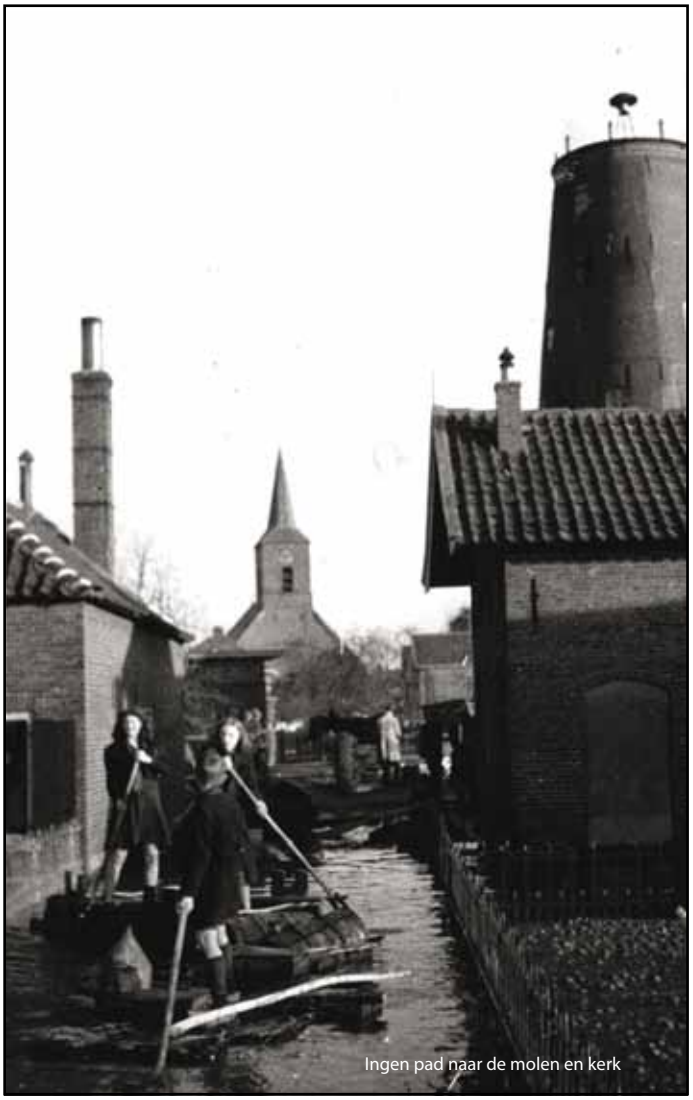
**Het onderstaande artikel is kort na de 2e wereldoorlog geschreven en draagt de sporen van de haat tegen de bezetter in het taalgebruik. Vanwege de leesbaarheid is het artikel zoveel mogelijk in hedendaags Nederlands hertaald zonder overigens te "censureren".**

Half februari moesten de Duitse troepen hals over kop de Betuwe en dus ook Ingen voor de tweede keer verlaten, want opnieuw kwam het water opzetten, nu zelfs nog 20 cm hoger dan de eerste keer.
Deze noodtoestand hield 14 dagen aan en bracht vele besmettelijke ziekten met zich mee.
Daarna zakte het water en konden de mensen hun huizen weer opzoeken. Die vrijheid duurde niet lang, want als sprinkhanen kwamen de moffen nogmaals Ingen binnen en oefenden een terreur uit als nooit te voren.
Zij ontnamen de bewoners van Ingen hun laatste vee, hun laatste paarden en hun laatste wagens. De zenuwen van de dorpelingen werden op een zware proef gesteld.
In het dorp Ingen alleen al, dat normaal 1600 inwoners telde, was de gehele gemeente Lienden samengetrokken, tot een totaal van ongeveer 4300 bewoners.
Want ook Lienden had voor de tweede maal moeten evacueren.
Je kunt je voorstellen hoe de bewoners op elkaar gepropt zaten.
En dat in de maand Februari 1945
Gelukkig was het weer voor de tijd van het jaar zacht.

Een hele vloot van zonderlinge vaartuigen verscheen op de binnenzee, wat eens de vruchtbare Betuwe was. Linnenkasten waren omgebouwd tot roeiboten. Logge gierbakken werden in punters omgetoverd. Lijndiensten met moderne rubberboten werden ingesteld. Maar de Mof verdween!
We voelden ons in alle ellende weer vrij. Het steeds verder ineen schrompelende dorpsplein werd in de late middag herschapen in een "jachthaven", waar talloze schepen "afmeerden".
Passagiers en bemanning haastten zich naar de centrale bakkerij voor het kleffe distributiebrood en het weinige dat verder nog verstrekt kon worden.
De berichten van de Engelse zender werden verspreid en de bevrijdingskansen werden besproken.

Aanvulling van voedsel uit de omgeving was onmogelijk en het aantal zieken nam angstaanjagend toe.
De jonge dokter peddelde dag en nacht met zijn kano over de watervlakte, om kilometers ver in de omtrek zijn patiënten te bezoeken.
De noodziekenhuizen in Ingen en Eck en Wiel waren overvol.
Een joodse arts verleende hulp. Verpleegsters werden aangenomen en een paar dames die hun artsenopleiding bijna hadden voltooid kwamen hulp bieden, die dankbaar aanvaard werd.

De toestand werd zeer kritiek. Doden konden niet meer worden begraven. Naast de school werd een kerkhof geïmproviseerd.
Vliegende bommen stortten neer en Engelse granaten kwamen het aantal doden en de angst vergroten. Waar kon je nog heen?
Een enkeling vluchtte over de Rijn, naar het hongerland.
De massa bleef. Er moest maar komen, wat komen zou.



Ingen pad naar de molen en kerk

Na 20 Februari zakte het water snel en werd de behuizing weer wat gerieflijker.
De Duitsers kwamen echter terug en toen pas toonden zij hun ware „Hunnennatuur". Nu begonnen de roverijen pas goed.
Geen paard, geen wagen was veilig. Ze stroopten de huizen af en stalen wat van hun gading was. De gendarmerie (militaire politie van de Duitsers ook wel bekend onder de naam "kettinghonden")stal mee. Wat er nog over was van „Wehrmacht en S.S." klopte in de nacht de bewoners uit bed, zogenaamd om te zoeken naar gevluchte Duitsers. Het was echter om fietsen, spek en vlees te doen.
Geen varken was meer veilig. Het vee werd uit de stallen gehaald, zogenaamd om voor eigen voeding te vorderen, maar ze verkochten het „zwart" voor dingen, die zij liever hadden.
Hun proviandering functioneerde niet meer.
Ze leurden langs de huizen met uit Tiel gestolen goederen.
Het was een angstige tijd, vooral toen op 12 Maart alle mannen van 16 tot 60 jaar opgeroepen werden voor arbeid in de stellingen.

De N.S.B. burgemeester dreigde telkens met evacuatie, als de arbeiders niet opdaagden en de massa was als bevangen van vrees, dat hij met behulp van de Moffen tot evacuatie van de bevolking zou overgaan.
Conflicten ontstonden op het gemeentehuis.
De secretaris van Lienden weigerde aan het bevel van den Ortscommandant uit Zoelen, dat hem door den N.S.B.- burgemeester werd gegeven, te voldoen om de arbeiders aan te wijzen en op 19 Maart 1945 volgde zijn arrestatie en ontslag als gemeentesecretaris.
De „ondergrondse" beraamde een aanval op zijn gevangenis te Amerongen, maar voor het plan tot uitvoering kon komen, werd hij op 23 Maart weer losgelaten.
Dit was het werk van den N.S.B. burgemeester, die heel goed begreep, dat het hier was een geval van: "even om leven".

Maart liep ten einde en op 10 April kwam een rookgordijn de Betuwe in nevelen hullen. Zware granaten waren neergevallen in het weidegebied tussen Rijn en Waal en veroorzaakten het rookgordijn dat zich, zoals later bleek uitstrekte langs het gehele front in Nederland en Duitsland.
Er was wat op handen. Vernielingstroepen verschenen in onze gemeente. Mijnen werden gelegd in de wegen, fabrieksschoorstenen werden „geladen", kortom, alles gereed gemaakt voor vernietiging bij vertrek.
De granatenregen nam toe. Artillerieverkenningstoestellen van de geallieerden waren niet uit de lucht en op 24 April, tien dagen voor de bevrijding, verschenen des middags de geallieerde vliegtuigen laag boven Lienden en even later donderden de bominslagen over het grotendeels ontvolkte dorp Lienden. De boordwapens roffelden en geweldige stofwolken rezen kilometers hoog.
Weer cirkelden ze rond, weer doken ze op hun doelen.
Angstig vluchtte de bevolking in huizen en kelders, vrezende, dat de rondcirkelende vliegtuigen hun ronde zouden uitstrekken tot het dorp Ingen.
Onze vrienden waren echter goed op de hoogte. Hun bombardementen bleven beperkt tot het „spergebied" en toen de vliegtuigen vertrokken waren, wisten we al gauw dat Lienden zwaar getroffen was: de helft van het Markplein was weggevaagd.
Het mooie landgoed „de Eng" een hoofdkwartier van de Duitsers was verdwenen, evenals de „Funkstelle", die in de Pastorie te Ommeren gehuisvest was. De klap was raak. Goed raak.
Doch ook Lienden was zwaar gehavend.
De Duitsers verlieten de geteisterde plaats en kwamen zich weer nestelen te midden van de bevolking te Ingen.
Slechts het front in Kesteren bleef bezet.
Zware artillerie werd opgesteld aan den ingang van het dorp, om den weg naar Lienden onder vuur te nemen.
De aftocht werd gereed gemaakt.
De „Funkstelle" werd opnieuw opgesteld, maar nu in een kelder van de boerderij, waar Franke was ingekwartierd.

Dan kwam het einde. Een zucht van verlichting werd alom geslaakt. Geen vreugdekreten stegen op.
De gehate vijand immers was nog in ons midden en.... had wapens.
Alle gezinnen, die met ons op de boerderij gehuisvest waren verenigden zich met elkaar en hieven een door tranen van vreugde gesmoord „Wilhelmus" aan.
Het heeft me nooit schoner geklonken.
Daarna haastte ieder zich naar zijn woonplaats terug, eventueel mijnengevaar trotserende.
Toen waren we pas goed in staat, de balans op te maken: 33 woningen totaal weg; 40 zwaar beschadigd.
Ontelbare woningen licht beschadigd. Het viel nog niet tegen.
De schade welke had kunnen worden aangericht door twee bombardementen, 8 neergestorte vliegende bommen, 7 los uitgeworpen bommen, drie neergestorte vliegtuigen en verloren fosforflessen had veel groter kunnen zijn.

En elke 5e Mei herdenken wij de dode slachtoffers van het oorlogsgeweld ook in onze dorpen.

Bron: Richard van de Velde, www.oorlogsslachtofferswestbetuwe.nl

## Eens zal de Betuwe in bloei weer staan ( 1946 )

*(tekst/muziek: Han Dunk)*

Refrein:
Eens zal de Betuwe in bloei weer staan
Nog mooier en voller dan voorheen
Eens groeit op Walcheren weer goudgeel graan
We zullen herbouwen steen voor steen
We malen weer droog 't land dat onder water staat
Traditie zegt dat Neerlands glorie nooit ten onder gaat
Eens zal de Betuwe in bloei weer staan
En groeit op Walch'ren goudgeel graan

't Alom bekende Nederland
Waar menigeen van hield
Is door de grote wereldbrand
Helaas ook deels vernield
De Betuwe, die sprookjestuin
Is nu geen sprookje meer
Maar bloeit, al ligt ze thans in puin
Weldra weer als weleer

Refrein

Door d'eeuwen heen hielden wij stand
Bedwongen zelfs de zee
Getrouw 't devies van 't vaderland
Dat luidt 'je maintiendrai'
Eendrachtig gaan wij aan de slag
Tevreden zijn wij pas
Wanneer ons land weer worden mag
Zo mooi als 't immer was

Refrein

VAN VLIET
DUURZAAMHOUT.NL

NUMMER ÉÉN IN DUURZAAM EUROPEES HOUT®

+31 (0)343 454 400 info@duurzaamhout.nl duurzaamhout.nl

# Bevrijding

Ingen, de meisjesvereniging vierden hun de bevrijding. Hier op een platte wagen in de Dorpsstraat voor de winkel van Roelofsen.

Ingen bevrijdingsboog op de Ganzert er waren tijdens de bevrijding meerdere van deze bogen te zien in Ingen. Op deze boog stond heel toepasselijk "Leve de vrijheid".

Ingen, ook hier weer een (ingekleurde) foto van de meisjesvereniging, Zij deden aan veel activiteiten mee tijdens de bevrijdingsfeesten.

Eck en Wiel, hier een foto van de bevrijdingsfeesten in Eck en Wiel. Het thema van deze wagen was Dwangarbeid. Gelukkig behoorde dit, voor Nederland en Eck en Wiel, tot het verleden.

## Ten onrecte beschuldigd, (resensie)

Victor Laurentius

**Net verschenen: 'Ten onrechte beschuldigd. In de schaduw van Market Garden', Conny van der Heyden-Versnel (Uitg. Arend Datema Instituut)**

De presentatie van het boek Ten onrechte beschuldigd' op 25 januari jl. was om meerdere redenen een bijzonder moment.
Het verscheen precies 76 jaar na de grootste bonnenkraak uit de Tweede Wereldoorlog en beschrijft de korte, niet eerder beschreven levenswandel van het brein achter die kraak, Johannes van Zanten (1911-1944) uit Kesteren.

Auteur Conny van der Heyden-Versnel heeft een bijzondere prestatie geleverd door aan de hand van uitgebreid archiefonderzoek en interviews met betrokkenen een gedegen boekwerk te fabriceren waarin de persoon Johannes van Zanten weer helemaal tot leven komt.
Al lezend kun je alleen maar tot de conclusie komen dat hij een verzetsman was van het kaliber Johannes Post, Jan Thijssen, Ger Kastein, Theo Dobbe.
Hij was een verzetsman van het eerste uur, een geweldige organisator en compromisloos in zijn aanpak.

Vakkundig schetst Conny van der Heyden de ontwikkeling van kleinschalig verzet naar goed geoliede en bijna op militaire leest geschoeide verzetsoperaties.
De opsomming van voor het merendeel geslaagde overvallen op bonkantoren door de Knokploeg van Van Zanten heeft iets weg van een Robin Hood-verhaal.
Die overvallen waren nodig om het groeiende leger onderduikers van voedsel te voorzien en met de kraak in Tilburg in januari 1944 sloeg Van Zanten zijn grootste slag.
Maar door de Slag bij Arnhem veranderde het karakter van het verzetswerk.
Van de ene op de andere dag was de Betuwe frontgebied en moest het verzet razendsnel omschakelen naar het redden van geallieerde militairen.
De risico's namen toe en in de chaos van de septemberdagen van 1944 gingen ook dingen mis.
Dat laatste is waar de titel naar verwijst: een mislukte poging om een berucht NSB-er te arresteren leidde tot een vuurgevecht en de dood van die NSB-er; Van Zanten werd hiervoor verantwoordelijk gehouden, ten onrechte zoals nu is aangetoond.

Het plegen van verzet tegen de bezetter was levensgevaarlijk en vergde heel erg veel, niet alleen wat betreft moed, beleid en trouw, maar ook in de persoonlijke sfeer, want het gezin van Van Zanten moest verder zonder vader.
Met haar boek heeft Conny van der Heyden een zeer verdiend monument opgericht voor één van de meest inspirerende verzetshelden uit de Nederlandse geschiedenis.

Proeverij | Feestlocatie | Landgoedwinkel

HEERLIJKHEID
ECK EN WIEL

Proef de Betuwe

**Heerlijkheid Eck en Wiel VOF**
Veerweg 5
4024 BP Eck en Wiel

T 06 - 3808 3150
E info@heerlijkheideckenwiel.nl
I www.heerlijkheideckenwiel.nl

# HET SEIZOEN IS WEER GEOPEND!

Om dit te vieren ontvangt u bij inlevering van deze advertentie bij iedere consumptie een stukje van de topper van het huis, de

**'BETUWSE PLAATKOEK'!***

* *Geldig vanaf 1 april tot en met 30 juni 2020, enkel op vertoon van de originele advertentie, geldig voor maximaal 2 personen*

'Heerlijkheid Eck en Wiel'

Sterk in beton

De Bruin B.V.
BEKISTINGSYSTEMEN

Professionele betonvloeren, funderingen en vloerrenovatie

Molenkempke 4 - 4043 KC Opheusden - 0488 44 36 30
www.debruinbetonwerken.nl - Info@debruinbetonwerken.nl

accountancy
administratie
belastingadvies

DIA NUEVO

**DIA VAN MAREN**
accountant & belastingadviseur
voor ondernemers
in het MKB

Dia van Maren AA RB
Homoetsedreef 6
4024 JP Eck en Wiel

06 28 38 36 53
info@dianuevo.nl
www.dianuevo.nl

*Cafetaria* **De Vogelenzang**

Friet • Snacks • Softijs
Sundae • Milkshakes
Koffie • Thee • Frisdrank

**Meersteeg 4, Echteld**
**T. (0344) 644 403**

**Adviesbureau Freeke**

Oudsmidsestraat 23 - 4033 AW Lienden
T (0344) 601536 - F 084 7350150
E info@freekeadvies.nl - I www.freekeadvies.nl

Planologie | Bouwkunde | Milieu

# DE HEERLIJKHEID IN VOLLE BLOEI

Na de verbouwing van de Heerlijkheid in 2018 heeft de locatie zich steeds verder ontwikkeld tot multifunctionele duizendpoot. In het seizoen is het Landgoed open als toeristische trekpleister voor koffie met wat lekkers en heerlijke lunches op het terras. Daarnaast worden er zowel in- als buiten het seizoen veel evenementen en feesten en partijen georganiseerd in de Heerlijkheid. Een knus gezelschap in de gezellige, huiselijke zaal bij de bar 'De Bongerd'. En grote feesten, bruiloften, lezingen en presentaties in de grote zaal 'De Kersentuin', die van alle moderne, technische gemakken voorzien is. Ook voor seizoen 2020, dat in de startblokken staat, gaat deze ontwikkeling verder. Zo wordt er op dit moment bijvoorbeeld gewerkt aan een volledig nieuwe speeltuin. Naast onze airtrampoline en skelterbaan door de fruitboomgaard, kunnen de kinderen aankomend seizoen genieten van nieuwe schommels een gaaf klimrek en als klap op de vuurpijl een kabelbaan! En natuurlijk staan er weer mooie evenementen op stapel. Hieronder alvast wat data om in de agenda te zetten!

Zaterdag 28 maart
LENTEFAIR
ECK EN WIEL

LENTEFAIR 28 MAART
Zaterdag 28 maart opent het seizoen weer volgens traditie met de 7e editie alweer van de Lentefair. Van 10.00 uur tot 18.00 uur is er een grootse streekmarkt op het terrein met volop vertier voor de kinderen. De entree is wederom gratis net als het parkeren. Voor meer informatie:www.heerlijkheideckenwiel.nl/lentefair

**RONDOM DE HEERLIJKHEID 19 APRIL**
**Op zondag 19 april vindt in samenwerking met Roparun team Betuwse Runners de vijfde editie plaats van "Rondom de Heerlijkheid Eck en Wiel". Hoofddoel is om deelnemers op een sportieve en actieve manier het dorp Eck en Wiel en haar geschiedenis te laten ontdekken, op een gezellige manier en tegelijkertijd met elkaar en voor elkaar een goed doel te ondersteunen. De opbrengst van Rondom de Heerlijkheid 2020 komt ten goede aan het Roparun Team 356 De Betuwe Runners! Voor meer informatie en inschrijven: www.heerlijkheideckenwiel.nl/Rondomdeheerlijkheid**

**HALLOWEEN 31 OKTOBER**

**Op zaterdag 31 oktober is het Halloween op de Heerlijkheid Eck en Wiel voor jong en oud. Iedereen is welkom! Later dit jaar volgt meer informatie.**
**Het wordt in ieder geval weer griezelig spannend!**

**DINER@HEERLIJKHEIDECKENWIEL START WEER VANAF 3 APRIL**
**Kunnen we ook 's avonds eten bij de Heerlijkheid?**
**Dat is een vraag die door toeristen en 'locals' vaak wordt gesteld.**
**Vorig seizoen hebben we een succesvolle start gemaakt met onze vrijdagavond dineravonden.**
**Dit seizoen krijgt dit een vervolg en gaan we op vrijdagavond, vanaf 3 april, weer open voor een heerlijk diner!**
**Houd de website en Facebook in de gaten voor de wisselende keuzemenu's!**
**www.heerlijkheideckenwiel.nl Facebook 'heerlijkheideckenwiel'**

**FEESTJE?**
**Ten slotte…heeft u zelf wat te vieren?**
**Neem tijdig contact op via loes@heerlijkheideckenwiel.nl of bel 06-38083150.**
**Zo weet u zeker dat de datum die u wenst beschikbaar is en kunnen we samen een mooi arrangement op maat maken.**

# Kaalknippen Duitsgezinde vrouwen

*Piet Verwoert*

**Kaalknippen "moffenmeiden" had bijna rampzalige gevolgen voor Eck en Wiel Zestig dorpsgenoten opgepakt door Sicherheitspolizei.**

Tegen het einde van de Tweede Wereldoorlog en vooral na de bevrijding besloten burgers revanche te nemen op onder meer "Moffenmeiden". Publiekelijk werden hoofden kaalgeschoren of de haren geknipt van Nederlands meisjes/vrouwen, die een relatie hadden met Duitsers. Deze "Lustmädchen", waren in de oorlog uit op zelfverrijking of hadden sympathieën voor de NSB. Het kwam ook voor dat ze "gewoon" verliefd werden op Duitse soldaten. De meeste relaties ontstonden in de periode '40-'43. Sommige landgenoten veroordeelden dit kaalknippen.

In Eck en Wiel was men wat te snel met zo'n actie. Al enige tijd voor de bevrijding werden drie meiden kaal geknipt. De Sicherheitspolizei werd geïnformeerd. Er werden tegenmaatregelen getroffen. Zestig burgers uit Eck werden opgepikt en naar kasteel Amerongen gebracht……

Op 20 jarige leeftijd raakte de Eck en Wielenaar, Ben van Doorn, betrokken bij het verzet. Met ondermeer Wim van Dam( Lienden) dorpsarts Guépin( Ommeren), Van Zanten uit Kesteren, Stam uit Ochten en Roos en de gebroeders Kok ( Leerdam) bracht hij verschillende joden naar onderduikadressen.
Deze mannen waren echter bij grotere acties betrokken zoals overvallen en sabotage en hebben zich met het kaalknippen niet bemoeid omdat ze wisten dat het kaalknippen grote gevolgen zou hebben.

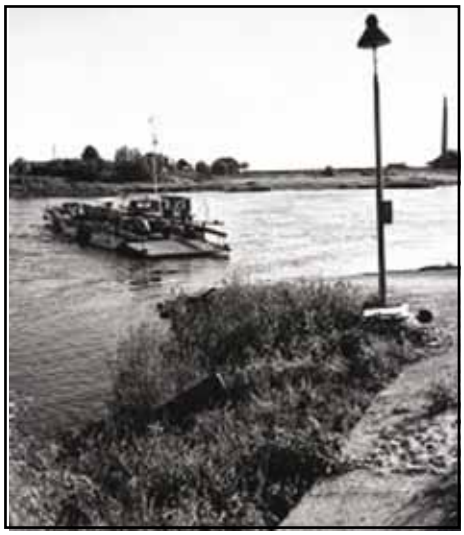
Van Doorn, tijdens een interview in oktober 1992: "We brachten de familie Wijzenbeek uit Tiel en 3 mensen uit Culemborg naar zo'n adres. Ook ene K. Seckl, die in 1938 uit Oostenrijk naar Nederland was gevlucht, hebben we geholpen.
Het ging lange tijd erg goed met de "ondergrondse activiteiten".
Totdat enkele inwoners uit ons dorp, drie meiden, die met de Duitsers meegingen, kaalknipten.
En toen ging het pas echt goed mis". Ene Hofmeester en Ben van Doorn kregen de schuld van de knipactie. "Wij hadden dit zeer beslist NIET gedaan.

Een jaar later heeft notaris Van Heteren uitgezocht wie wel kniplustig waren. Het bleken drie Eck en Wielenaren te zijn".
Het kaalknippen van die meiden had ernstige gevolgen.
Er werden 60 Eck en Wielenaren opgepakt en naar het kasteel in Amerongen gebracht. "Bij die 60 waren ondermeer mijn vader ( Gerrit, geboren in 1900), twee broers en mijn verloofde.
Op mijn onderduikadres ( Zwarte Paard, Ingen) hoorde ik van T.v.d.Markt dat, als ik me zou melden in Amerongen, de rest van mijn dorpsgenoten vrijkwam.

Totdat enkele inwoners uit ons dorp, drie meiden, die met de Duitsers meegingen, kaalknipten.
En toen ging het pas echt goed mis". Ene Hofmeester en Ben van Doorn kregen de schuld van de knipactie. "Wij hadden dit zeer beslist
Op een zondagmiddag heb ik me gemeld bij de NSB-burgemeester Moree in Maurik. Deze heeft me op zijn motor naar "Oranjestein" in Amerongen gebracht".

Vijftig dorpsgenoten werden vrijgelaten. "Ze hadden er behoorlijk van langs gehad van de Sicherheitspolizei". Tien ( waaronder 1 vrouw) bleven er achter in de kelders van kasteel Amerongen.
Ze kregen weinig te eten en er waren ook geen dekens.
Na enkele dagen werden de Eck en Wielenaren op een platte wagen naar Utrecht gebracht. Dit allemaal onder een escorte van zwaar bewapende Duitsers.
Van Doorn: "Ik kwam terecht in cel 263 in de gevangenis aan het Wolvenplein ( de oudste cellulaire gevangenis in Nederland).
Mijn celgenoot, een 60-jarige man, werd de andere dag doodgeschoten. Begin mei 1945 kwamen we vrij".
Op 6 mei 1945 werden er uit het Wolvenplein meer dan 170 gevangenen bevrijd. Onder meer dus Van Doorn.
Ben liep op klompen naar huis.

"Vanuit Eck kwam men ons tegemoet met paard en wagen.
Midden op de weg tussen Doorn en Leersum hebben we tarwemeelpap gegeten, die mijn grootmoeder ( Bartje) had gekookt.
Uit de deksel. Om beurten. Ik vergeet ook nooit de sigaar meer.
Die had Piet van Westrhenen bewaard.
We mochten er om de beurt aan trekken. Geweldig!".
Op 7 mei werd er bij de pont nog flink gevochten.
De jongeren van de Kriegsmarine wilden niet van de pont.
Op de dijk zijn nog enkele doden gevallen. Gelukkig waren er oudere Duitsers in de omgeving, die de strijd zat waren.
Zij gingen met witte lakens de dijk op.
Al met al liep het avontuur met het kaalknippen van de meisjes niet verkeerd af. De 60 opgepikte Eck en Wielenaren kwamen allen weer veilig in hun dorp aan.
Ben van Doorn ( commissionair in fruit) bleef nog lang op diverse fronten actief. Met name in het verenigingsleven.
Hij kreeg voor zijn rol in het verzet én de talrijke bestuurlijke functies een Koninklijke Onderscheiding.



WH Watertechniek B.V.

# Specialisten in water

Professioneel, ervaren en praktisch

## DOELGROEPEN

Particulieren | Tuinprofessionals
Installatiebedrijven | Fruittelers
Boomkwekers | Architecten
Projectontwikkelaars | Agrariërs

## WERKZAAMHEDEN

Beregeningsinstallaties aanleggen
Onderhoud en service
Infiltratie Drainage
Preventief onderhoud

## BEREGENINGSPLAN

Op basis van uw wensen volgt een Cad (Computer-Aided Design) tekening

## PULSEN & BRONBORINGEN

Bronboringen | Spuitboringen
"Binnen enkele uren een puls, de bron wordt gebruiksklaar met pomp opgeleverd."

Nijverheidsweg 7 | 4041 CK Kesteren | 06 - 44 16 18 97
info@whwatertechniek.nl | www.whwatertechniek.nl

WH watertechniek B.V.

# BEVRIJD JE VAN DE REGEN

Overkappingen, schuren, schuttingen, carports en meer. Wij maken het voor je! Met een vast bouwteam realiseren we exclusieve houtbouw. Sfeervolle en praktische bouwwerken met een luxe uitstraling. Voor je tuin, je dieren of als toevoeging aan je woning. Geniet van het buitenleven!

*Psst…*
*We leveren ook complete bouwpakketten op maat voor de doe-het-zelvers*

**Ons werk bekijken?**
Ga naar de website www.vanviegen.com of check ons Facebook- en Instagram-account.

Kapschuren – Overkappingen –
Schuren – Carport – Schuttingen –
Hekwerken – Paardenstallen –
Tuinhuizen – Veranda's

handelsonderneming van Viegen www.vanviegen.com

*Hoe máákt u het?*

**Openingstijden:**
Maandag t/m donderdag van 8:00 - 17:00 uur
Vrijdag van 8:00 - 16:30 uur
Zaterdag van 8:00 - 12:00 uur
Zondag gesloten


Vogelenzangseweg 36
4033 AH Lienden
tel: 0344 782505
info@vanviegen.com
www.vanviegen.com

Handelsonderneming-van-Viegen
handelsondernemingvanviegen